

24 марта Всемирный день борьбы с туберкулезом

ОСТАНОВИМ ТУБЕРКУЛЕЗ!

Пройди своевременно флюорографию!

Целью проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом является:

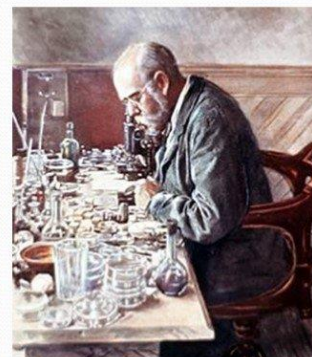
- привлечение внимания общественности к проблеме туберкулеза;
- информирование населения об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом;
- необходимости регулярного прохождения медицинских осмотров и своевременного обращения за медицинской помощью;
- пропаганда здорового образа жизни.



24 марта
Всемирный день борьбы с туберкулезом



Всемирный день борьбы с туберкулезом 24 марта



Роберт Кох
(1843 - 1910)

Немецкий врач – микробиолог, один из основоположников современной бактериологии. Открыл возбудителя туберкулеза. Лауреат Нобелевской премии.

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)

в день, когда немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.

В 1993 г.

Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта «Всемирным днем борьбы с туберкулезом».

Пути заражения туберкулезом

ВХОДНЫЕ ВОРОТА - пути проникновения инфекции чаще всего – дыхательные пути, куда бациллы в огромном количестве попадают с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными при чихании, разговоре, кашле.



- Воздушно-капельный: возбудитель попадает с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными при чихании, разговоре, кашле.
- При употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.
- Через кожу, миндалины.
- Внутриутробное заражение плода у беременных женщин.

24 марта - 24 апреля

**Месячник по борьбе
с туберкулезом**



Впервые,
в 1912 году, в России была
проведена благотворительная
акция под названием
«Белая ромашка».

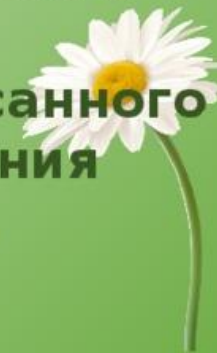


Цветок стал символом
борьбы с туберкулезом.

**Излечим ли
туберкулез?**



При своевременном
выявлении туберкулеза и
неукоснительном
соблюдении предписанного
врачом режима лечения
туберкулёз излечим.



Жизнь - да, туберкулез - нет!

Наше здоровье зависит от нас! Береги здоровье!

Что такое туберкулез?

Туберкулез — инфекционное заболевание, вызываемое особыми бактериями, которые, внедрившись в организм человека, могут находиться в нем в течение всей его жизни.

Возбудитель туберкулеза — микобактерия, палочка Коха, обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, не боится низких температур. **Источником туберкулезной инфекции** являются больные с активным легочным туберкулезом.

Пути заражения

1. **Аэрогенный** (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя);
2. **Воздушно-капельный** (при чихании и кашле);
3. **Воздушно-пылевой** (в запыленных помещениях, где находился больной);
4. **Пищевой** (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания);
5. **Контактный** (через предметы быта).

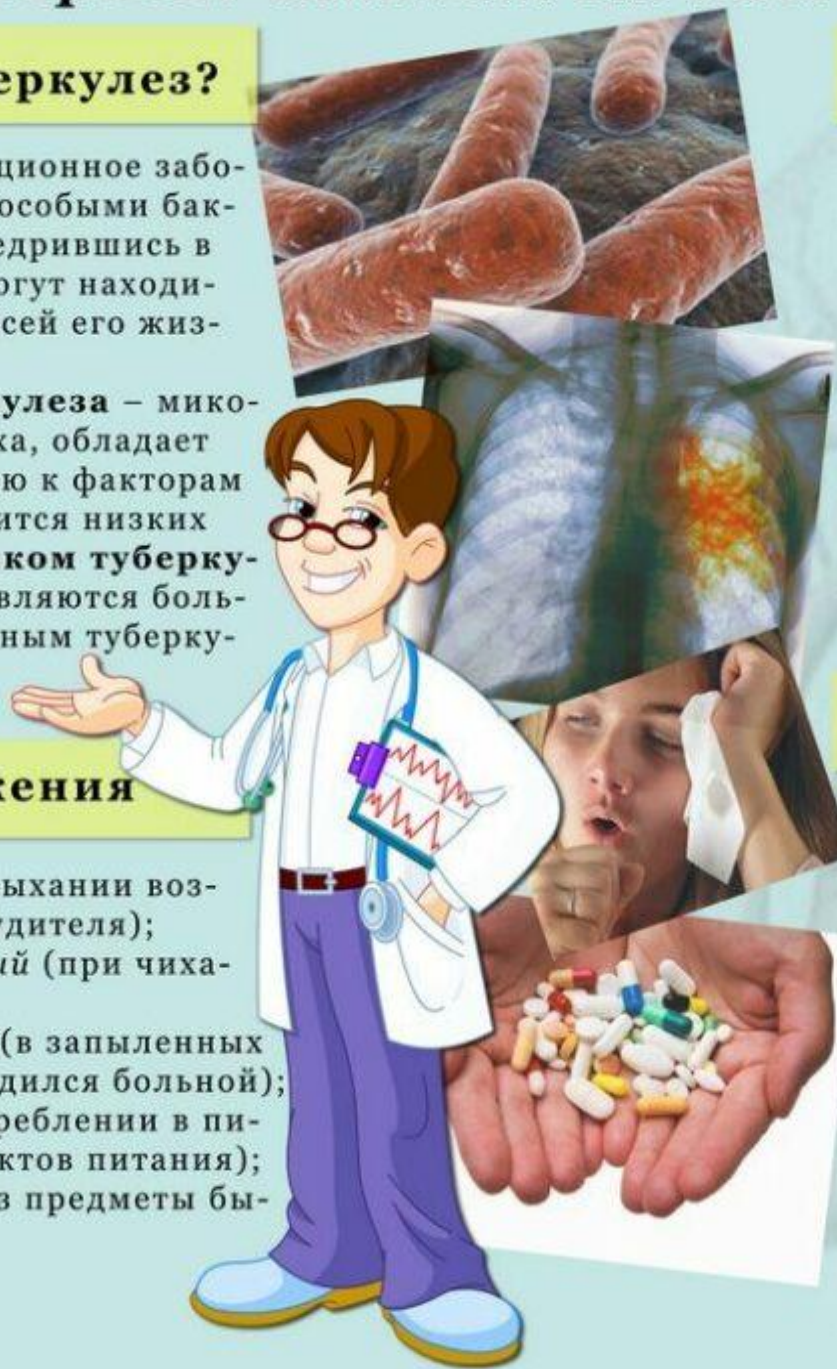
Признаки легочного туберкулеза

Кашель в течение 3-х недель и более, боль в груди, одышка, повышение температуры тела, потливость, утомляемость, общее недомогание, снижение массы тела.

Возбудитель туберкулеза может попасть по кровеносным и лимфатическим сосудам в другие органы: почки, кости, глаза, кожу. В данном случае туберкулез называют внелегочным. Такой больной не является источником инфекции для окружающих.

Профилактика

В профилактике туберкулеза важную роль играют иммунизация детей и подростков вакциной БЦЖ. Массовые профилактические обследования с применением туберкулина – постановка реакции Манту, флюорографическое исследование, позволяющее выявить заболевание на ранней стадии. Защитить себя и других от заражения туберкулезом можно, если избегать факторов, ослабляющих защитные силы организма: соблюдать режим питания, труда, отдыха, больше находиться на свежем воздухе.



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:



ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «Сила сохраняется в труде,
здоровье - в режиме»

Принимай пищу не реже 3-х раз в день.

Для твоего здоровья **полезны**: свежие фрукты,
овощи, мясо и яйца, молочные продукты.

Обязательно пей молоко, кефир,
простоквашу.

Ешь творог, сыр, сметану.

В них содержатся **необходимые** для тебя
витамины: А, В, С, Е, РР

ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ кури

НЕ принимай алкогольные напитки
и наркотики

НЕ садись за стол с грязными руками

НЕ пользуйся чужими: губной помадой,
сигаретами, ложками, тарелками,
полотенцем, носовым платком,
кружками вилок, и другими предметами



Регулярно проходи флюорографию и делай себе прививку (Манту)