



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО
НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ,
СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФОНД
СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ
ИНИЦИАТИВ

26 НОЯБРЯ –



1 ДЕКАБРЯ 2020

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ **#СТОПВИЧСПИД**

ПАРТНЕРЫ:



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:



ПОДРОБНЕЕ



ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ! ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ!

стопвичспид.рф / o-spide.ru stopspid stopspid_ru fondsci stopspid



ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ВИЧ

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ, СПИД?

ВИЧ это сокращенное название вируса иммунодефицита человека.

В (вirus) – это микроорганизм, который может размножаться только внутри клеток живого организма.

И (иммунодефицит) – это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к тому, что организм теряет способность эффективно бороться с некоторыми заболеваниями.

Ч (человека) – этот вирус поражает только людей.

СПИД:

С (синдром) – это ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния (страдающий от СПИДа может иметь широкий спектр различных заболеваний и сопутствующих инфекций).

П (приобретенный) – т.е. не врожденный, а полученный в течение жизни.

И (иммuno-) – т.е. относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибков.

Д (дефицит) – т.е. недостаток чего-либо.

ЛЖВ – люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ-положительными», «ВИЧ-инфицированными», «людьми, живущими с ВИЧ».

КАК ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ?

ЕСТЬ ТОЛЬКО ТРИ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

- 1 ПОЛОВОЙ ПУТЬ** – незащищенный (т.е. без презерватива) оральный, вагинальный, анальный секс.
- 2 ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ** – через зараженную кровь. Это происходит при попадании зараженной ВИЧ крови в организм человека, чаще всего это случается при использовании нестерильных инструментов для инъекций наркотиков.
- 3 ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ** – передача ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительная мать может передать вирус своему ребенку во время беременности, во время родов и при кормлении младенца грудным молоком.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

при поцелуях, рукопожатиях, коллективных занятиях спортом, использовании общей посуды, столовых приборов, полотенец, а также при укусах насекомых. В слюне, слезной жидкости и моче концентрация вируса невысока, поэтому заражение через эти биологические жидкости также невозможно.

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ: ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЗАРАЖЕН ЧЕЛОВЕК ВИЧ ИЛИ НЕТ?

По внешнему виду нельзя определить, заражен человек ВИЧ или нет. Основным методом выявления ВИЧ-инфекции является тестирование на антитела к вирусу, которые появляются спустя некоторое время после заражения (чаще всего через 3 месяца). Для этого анализа в медицинском учреждении берется небольшое количество крови из вены.

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому, если ты когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе небезразлично твоё здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ можно пройти в СПИД-центрах и других медицинских учреждениях. Тестирование на ВИЧ не займет у тебя много времени. Оно проводится бесплатно, конфиденциально (о результате будешь знать только ты и лечащий врач в центре СПИД) или анонимно (в этом случае не нужно называть имя).

ПЕРИОД «ОКНА»

Нет смысла делать тест на ВИЧ сразу же после контакта, связанного с риском инфицирования. С момента заражения ВИЧ до появления антител (при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекция) должно пройти время (чаще всего 3 месяца).

В этот период особенно необходимо соблюдать меры предосторожности при внутривенном употреблении наркотиков и при половых контактах, чтобы избежать возможного инфицирования (если ты еще не заразился), а также исключить риск инфицирования других людей, если вирус уже попал в твой организм.

ЧЕМ ТЕБЕ ПОМОЖЕТ ИНФОРМАЦИЯ О ТВОЕМ ВИЧ-СТАТУСЕ?

- 1** Если результат показал, что у тебя нет ВИЧ, но при этом ты знаешь, что твое поведение связано с риском заражения, ты сможешь изменить его и избежать инфицирования в будущем.
- 2** Если результат показал, что у тебя ВИЧ, ты сможешь сразу обратиться за медицинской помощью, чтобы предотвратить возникновение заболеваний, угрожающих твоей жизни. Чем раньше было проведено обследование и начато лечение, тем больше у тебя шансов сохранить здоровье. Современное лечение ВИЧ-инфекции доступно в России и предоставляется бесплатно.
- 3** Если ты знаешь, что у тебя ВИЧ, ты сможешь защитить от инфицирования окружающих тебя людей – как сексуальных партнеров, так и людей из твоего круга, в том числе употребляющих наркотики.
- 4** Если у тебя ВИЧ и ты собираешься стать матерью, то ты сможешь значительно снизить риск передачи вируса ребенку, если своевременно обратишься к врачам за помощью и будешь регулярно принимать специальные медицинские препараты, которые тебе назначат в центре СПИД.
- 5** Если ты знаешь, что у тебя ВИЧ, а у твоего партнера (партнерши) нет ВИЧ, вы можете договориться о таком сексуально безопасном поведении, которое не приведет к передаче ВИЧ партнеру (партнерше), и более того, в дальнейшем позволит вам иметь здоровых детей.
- 6** Зная результат обследования, ты избавишься от неопределенности, связанной с тревожными размышлениями о том, что у тебя может быть ВИЧ, но ты не знаешь об этом.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:



ВИЧ не передается через укусы насекомых



ВИЧ не передается, если обнять
ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку



При ранней диагностике можно замедлить
развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией



Подавляющее большинство ВИЧ-положительных
женщин могут родить здоровых детей



ВИЧ не передается при совместном
использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен
при совместном пользовании туалетом и ванной

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:



Избегать случайных сексуальных связей



Не использовать нестерильные шприцы
при внутривенном введении лекарственных
средств



Не пользоваться чужими
средствами личной гигиены



Не делать татуировки и пирсинг
в случайных салонах



Помнить о том, что СПИД есть

**ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ,
ЧТОБЫ ЖИТЬ
И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:**



Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию -
это анонимно и бесплатно



Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции,
позвоните на телефон «Горячей линии».
Вам обязательно помогут



Обратитесь за помощью к психологу Центра
профилактики и борьбы со СПИДом



Если у Вас была рискованная ситуация,
пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию
в Центре профилактики и борьбы со СПИДом

НУЖНО ЛИ МНЕ ДЕЛАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?



Уважаемые пациенты

В ГУЗ «Елецкая городская больница №2»
(поликлиника)

в кабинете № 224

Вы можете пройти бесплатное анонимное обследование
на ВИЧ-инфекцию,

без предварительной записи, минуя регистратуру,
и для этого Вам не потребуется предоставлять какие-либо документы. Вам присваивается номер, согласно которому в дальнейшем

Вы можете получить результат.

Квалифицированный специалист предоставит Вам достоверную информацию и ответит на интересующие Вас вопросы относительно

ВИЧ-инфекции, путей ее передачи и способах защиты от заражения ВИЧ. Затем Вы сможете сдать кровь для исследования в процедурном кабинете.

Результаты анализов сообщаются устно, лично обследуемому.

По телефону результат не сообщается,
справка не выдается.

Часы работы кабинета № 224
понедельник - пятница с 8:00ч до 14:30ч
выходной день: суббота, воскресенье.

Телефон доверия 8(47467) 4-34-23

Администрация

ГДЕ И КАК МОЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ?



ТЕСТ НА ВИЧ МОЖНО ПРОЙТИ В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ СПИД-ЦЕНТРЕ

БЕСПЛАТНО И, ПО ЖЕЛАНИЮ, АНОНИМНО

ПРИЕМ ПИЩИ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ
(УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НАКАНУНЕ
СДАЧИ КРОВИ) НА РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА НЕ ВЛИЯЕТ

ГУЗ «Липецкий областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Телефон доверия 8 (4742) 34-20-77

Регистратура 8 (4742) 34-20-70

Адрес г. Липецк,
ул. Гагарина, д. 135



aids48



SPIDU48NET

Использованы материалы
официального интернет-портала
Минздрава РФ о профилактике
ВИЧ/СПИДа
www.o-spide.ru