

24 марта

Всемирный день
борьбы с туберкулезом



Клиника туберкулеза легких

Основные симптомы туберкулеза

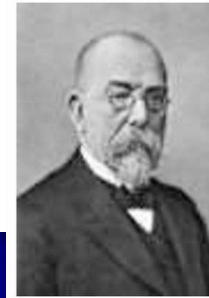
Симптомы общие:

- ++ Лихорадка и потливость
- ++ Потеря массы тела
- + Потеря аппетита
- + Утомляемость
- + Частые простуды

Симптомы дыхательные:

- +++ Кашель
- +++ Мокрота
- ++ Кровохарканье
- + Боли в груди
- + Одышка

(количество знаков + пропорционально их значимости)



Роберт Кох
Германия
Нобелевская
Премия 1905

Палочка Коха



Туберкулез – что это?

Старые названия:
бугорчатка или
чахотка

↓
Наука о туберкулезе
- фтизиатрия

↓
(греч. - phtisis —
истощение
рус. – чахнуть)



САМОЕ ГЛАВНОЕ О ТУБЕРКУЛЁЗЕ

Пути передачи:

- продукты питания (мясо и молоко больных животных);
- при чихании и кашле (воздушно-капельным путем от больных туберкулезом);
- бытовые предметы (через посуду, постельные принадлежности, полотенца).

ВНИМАНИЕ! ЧАСТО ТУБЕРКУЛЁЗ ПРОТЕКАЕТ В ФОРМЕ ОБЫЧНОЙ ПРОСТУДЫ ИЛИ ПНЕВМОНИИ

Симптомы:



ПРИ ТУБЕРКУЛЁЗЕ ПОРАЖАЮТСЯ ЛЁГКИЕ, ЛИМФОУЗЛЫ, ПОЧКИ, КОСТНАЯ СИСТЕМА, МОЗГ, ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ

Кто находится в группе риска



Профилактика:

- Регулярная влажная уборка, проветривание помещений
- Индивидуальная посуда (особенно вне дома)
- Повышение иммунитета (закаливание, витамины, физкультура)
- Здоровый образ жизни, правильное питание
- Отказ от курения

ПРОЙДИ ФЛЮОРОГРАФИЮ! БЕРЕГИ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

Если Вы заболели туберкулезом

Важно рассказать об этом другу:

Это забота о его здоровье:

Он мог тоже заболеть, поэтому ему важно пройти обследование - сделать флюорографию

Это забота о своем здоровье:

Есть вероятность, что Вы заболели, потому что болел кто-то из Ваших друзей и не знал об этом. После выздоровления вы можете заразиться вновь

Это забота о здоровье общества:

Мало людей знают, что туберкулез — болезнь, которую ещё не победили. Расскажите свою историю, напомните о необходимости раз в год делать флюорографию и следить за иммунитетом



Настоящие друзья останутся с Вами.

У них может быть шок и им понадобится время, чтобы всё осмыслить, но они вернуться и поддержат



Скажите прямо, какую именно поддержку Вы ожидаете.

Будьте готовы, что друзья не смогут Вас полностью понять в период болезни, у них не было схожего опыта



Друзья могут поддержать Вас и на расстоянии.

Если у друзей маленькие дети, то объясните ситуацию по телефону, чтобы не подвергать риску малышей

Защита с первых дней жизни

На сегодняшний день самой надежной защитой от туберкулеза является **прививка БЦЖ**. БЦЖ – это вакцина, содержащая ослабленные микобактерии туберкулеза. Вакцинация БЦЖ проводится в родильном доме здоровым новорожденным на 3-7 сутки жизни. Противотуберкулезный иммунитет после вакцинации БЦЖ будет защищать ребенка на протяжении 4-6 лет. В дальнейшем вакцинацию БЦЖ повторяют ребенку в возрасте 7 и 14 лет. Раз в год детям до 18 лет необходимо делать пробу Манту.

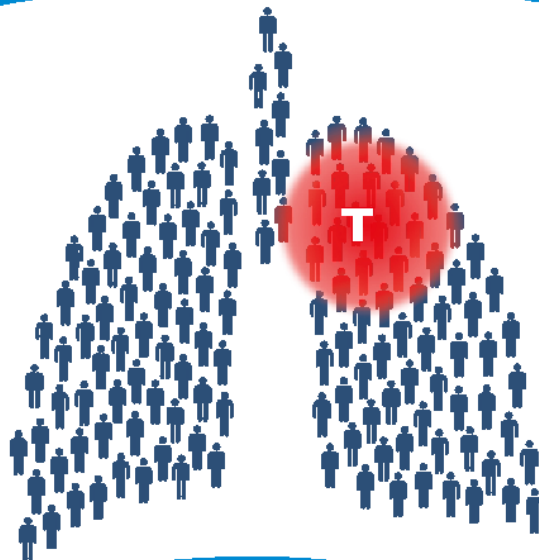


Проба Манту – это не прививка, а **диагностический тест** для выявления инфицирования туберкулезом: ребенку **внутрикожно** вводится туберкулин (частички оболочек возбудителя болезни).

Запомните: туберкулин не содержит живых микобактерий, а потому спровоцировать заболевание он не может!

Туберкулинодиагностика – общепризнанный, доступный и безопасный метод распознавания туберкулеза на ранних стадиях у детей. Ее нужно делать ежегодно, независимо от предыдущего результата, или дважды в год, если ребенку не сделана прививка БЦЖ и его организм пока не защищен вакциной.

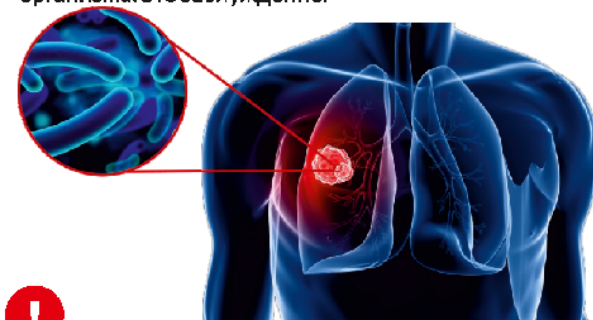
ТУБЕРКУЛЕЗ



**Диагноз,
разрушающий
твои планы**

Сегодня **75 %** больных туберкулезом – люди в возрасте от 17 до 45 лет

Туберкулез. Каждый слышал это слово, имеет общее представление о данном заболевании, но уверен – его оно никогда не коснется: «Туберкулезом может заболеть кто-то другой, но только не я и не мои близкие». Распространено мнение, что туберкулезом болеют только лица, ведущие асоциальный образ жизни, либо пожилые люди, в силу изношенности их организма. Это заблуждение.



Около **1 млрд.** людей в мире ежегодно инфицируются микобактериями туберкулеза.
8-10 млн. людей ежегодно заболевают туберкулезом.
Около **3 млн.** человек ежегодно умирают от туберкулеза.

Туберкулёзу всё равно!

Запомните, что инфицирование туберкулезом возможно на любом этапе жизни, туберкулез не различает половой принадлежности, ловко обходит социальный статус и игнорирует размер счета в банке, неразборчив в профессиях, религии или национальности. Туберкулез – не только удел заключенных и бездомных. Он не обходит стороной великих и известных, сытых и активных.

**Ведете малоподвижный образ жизни, нервничаете и постоянно сидите на диетах?
Вы – В ГРУППЕ РИСКА.**

Факторы риска развития туберкулеза.

Риск развития туберкулеза определяется, во-первых, наличием эпизода инфицирования, а во-вторых, снижением защитных сил организма. Все группы лиц с риском заражения туберкулезом автоматически входят в категорию лиц с повышенным риском развития туберкулеза, однако для возникновения болезни необходимо еще одно условие: снижение иммунитета. В группу лиц с повышенным риском развития туберкулеза входят:

- Лица, недавно перенесшие заражение (первые два года после заражения);
- Лица с подозрением на туберкулез в прошлом;
- Лица, страдающие ВИЧ-инфекцией, сахарным диабетом;
- Лица, проходящие лечение лекарствами снижающими активность иммунной системы;
- Лица, злоупотребляющие наркотиками, алкоголем, табаком;

Историческая справка

- Туберкулез известен человечеству с глубокой древности. Гиппократ (4 век до н.э.) описал клинические признаки туберкулеза у человека и рекомендовал способы лечения. Термин «туберкулез» впервые употребил французский врач Ленек (1819г) в 1869 г. Виллемен установил заразительность туберкулеза. Возбудителя болезни в 1882 году открыл Р.Кох. Он же в 1890 г изготовил диагностический препарат-туберкулин.
- В 1924г. А Кальметт и С.Герен изготовили вакцину БЦЖ — для специфической профилактики туберкулеза у людей.