

28 ИЮЛЯ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ

Профилактика гепатитов

Кипятить воду



Мыть руки перед едой

Делать пирсинг и татуировки
только стерильными приборами



Всегда мыть фрукты и овощи

Предохраняться при половых
контактах (в т. ч. и оральных)



Избегать контакта с биологическими
жидкостями других людей,
в том числе с кровью

Сделать прививку



Термически обрабатывать продукт



Глобальная стратегия по вирусному гепатиту*

- В мае 2016 г. Всемирная ассамблея здравоохранения приняла первую **«Глобальную стратегию сектора здравоохранения по вирусному гепатиту на 2016-2021 гг.»**
- Перспектива стратегии - **ликвидация вирусного гепатита** как проблемы общественного здравоохранения
- Глобальные задачи: сокращение новых случаев вирусного гепатита на **90%** и сокращение случаев смерти из-за вирусного гепатита на **65% к 2030 году.**
- Существуют благоприятные возможности для усиления и расширения мер борьбы путем инвестирования средств в пять основных областей деятельности, в том числе лечение.
- Новые пероральные лекарственные средства и лечебные схемы, которые хорошо переносятся лицами с хроническим гепатитом С, могут обеспечивать полное излечение более чем в 90% случаев.

Что такое гепатит?



Всемирная организация
здравоохранения

Гепатит — это воспаление печени. Это состояние может быть самоизлечивающимся или приводить к развитию фиброза (рубцевания), цирроза или рака печени. Самыми распространенными возбудителями гепатита в мире являются вирусы гепатита, но его причиной могут также быть другие инфекции, токсичные вещества (например, алкоголь и некоторые наркотики) и аутоиммунные заболевания.

Существует пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, В, С, D и Е. Эти пять типов представляют огромную проблему в связи с бременем болезни и смерти, к которому они приводят, и с их потенциальными возможностями вызывать вспышки болезни и приводить к эпидемическому распространению. В частности, типы В и С приводят к развитию хронической болезни у сотен миллионов людей и, в общей сложности, являются самой распространенной причиной цирроза и рака печени.

Причиной гепатита А и Е обычно является употребление в пищу загрязненных пищевых продуктов или воды. **Гепатит В, С и D** обычно развивается в результате парентерального контакта с инфицированными жидкостями организма. В число распространенных способов передачи этих вирусов входят переливание зараженной крови или продуктов крови, инвазивные медицинские процедуры с использованием загрязненного оборудования и, в отношении гепатита В, передача от матери ребенку во время родов, от члена семьи ребенку, а также при сексуальных контактах.

Острая инфекция может протекать с ограниченными симптомами или бессимптомно или может включать такие симптомы, как желтуха (пожелтение кожи и глаз), потемнение мочи, чрезмерная утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота.

ГЕПАТИТЫ

Гепатиты - это заболевания, характеризующиеся воспалением печени.
Наиболее распространены вирусные гепатиты А, В, С, D, Е и токсический гепатит.

гепатит А



Источник инфекции - больной человек. Передается вирус через инфицированные пищу, воду, игрушки, вещи общего пользования. С момента заражения до появления симптомов проходит в среднем 3-4 дня, редко - 7 недель.

Профилактика: соблюдение правил личной гигиены, мытье рук после туалета, перед приготовлением и употреблением пищи. При отсутствии надежного источника воды ее необходимо кипятить не только для питья, но и для мытья овощей и фруктов.

Вакцинация: двукратная. Защищает человека от заражения в течение 20 лет. Целесообразно прививаться всем, но особенно занятых на производстве продуктов, работникам водопроводных и канализационных сооружений, путешественникам и контактирующим с больными гепатитом.



гепатит Е

Источник инфекции: больной человек, свиньи, козы и крысы. Передается через инфицированную воду. Особенно распространено заболевание в странах с жарким климатом. Выезжая на отдых, нужно уделять внимание питьевой воде.

Против гепатита Е вакцина пока не создана.



Токсический гепатит

Это заболевание, вызванное действием любых химических веществ. Гепатит может спровоцировать прием лекарств (лекарственный гепатит) или злоупотребление спиртным (алкогольный гепатит), причем не только суррогатный, но и качественный алкоголь представляет опасность для здоровья. Главное - помнить, что алкоголь в больших дозах наносит здоровью непоправимый вред.

Клинические симптомы гепатитов:
слабость, тошнота, рвота, снижение аппетита, головная боль, утомляемость, повышение температуры, болезненность в правом подреберье, покалывание кожи и склер, темная моча, обесцвеченный кал.



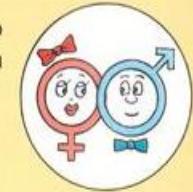
Для профилактики гепатитов главное:

- **Ведение здорового образа жизни**
- **Соблюдение личной гигиены**
- **Вакцинация**
- **Формирование культуры сексуальных отношений**
- **Неприятие или отказ от наркотиков**

гепатиты В и С

Пути распространения:

1. От матери к ребенку (внутриутробно; во время рождения ребенка или во время ухода за ним).
2. При незащищенных половых контактах.
3. Парентеральным путем:
 - при переливании крови;
 - при использовании нестерильных шприцев;
 - при нанесении татуировок, пирсинга, а также через предметы личного пользования (маникюрные инструменты, бритвы, мочалки, полотенца, зубные щетки).



Зарождение вирусами может произойти через чрезвычайно малую дозу крови, через секреты организма человека (слюну, слезную жидкость, сперму).

Вирусы очень коварны, онкогенные и могут вызывать первичный рак печени. При гепатите В переход из острой формы в хроническую вероятен в 3-10% случаев, а при гепатите С от 50% до 80%.

Вакцинация: трижды в течение шести месяцев - через месяц и спустя 6 месяцев после первого введения вакцины против гепатита В. Существует комбинированная вакцина против гепатитов А и В. Вакцина против гепатита С пока не создана.



гепатит D

Источник инфекции: попадание вируса D непосредственно в кровь на фоне наличия гепатита В.



Протекает тяжелее, чем другие вирусные гепатиты. С момента попадания вируса в организм до наступления болезни проходит от 3 до 7 недель.



ДУМАЕТЕ, ВАМ ГЕПАТИТ НЕ ГРОЗИТ? ПОДУМАЙТЕ ЕЩЕ РАЗ!

Вирусы гепатита А, В, С, D и Е вызывают инфекцию и воспаление печени и могут повлечь серьезное заболевание и смерть.

Гепатит В, С и D

Распространяется через кровь



От матери
к новорожденному
во время родов



При использовании
чужой зубной щетки
и бритвенного станка



При незащищенных
сексуальных
контактах



Пирсинг



Тату



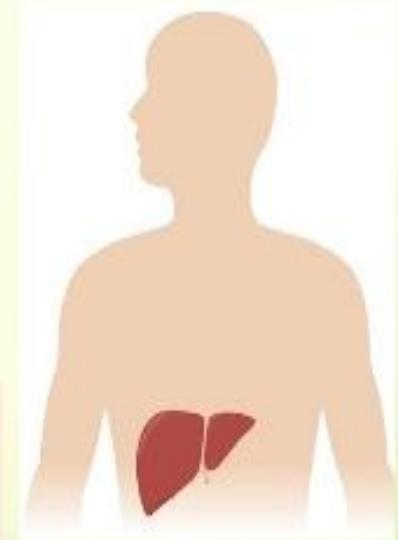
При медицинских
манипуляциях нестерильными
инструментами



Маникюр
Педикюр

5 способов защиты

- Сделайте прививку против гепатита В;
- Никогда не пользуйтесь чужими иглами, бритвами и зубными щетками;
- Если Вы беременны, проконсультируйтесь с врачом, как оградить будущего ребенка от заражения гепатитом;
- Пользуйтесь только стерильными инструментами для всевозможного рода медицинских манипуляций (лечение зубов, пирсинг, тату, маникюр и др.);
- При сексуальных контактах используйте презервативы



Более 1 млн человек
ежегодно умирает от
болезней, вызванных
гепатитами В и С

Большинство инфицированных не знают о том, что у них гепатит,
что повышает риск развития тяжелого заболевания печени и
передачи вируса другим людям!

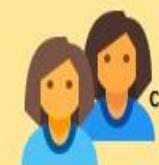




ГЕПАТИТ А

- острое инфекционное заболевание печени («Болезнь Боткина» - «Желтуха»).

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ



Контакт с инфицированным человеком



Пища и вода



Бытовой путь передачи



Повышение температуры



Диарея



Отсутствие аппетита



Тошнота, рвота



Недомогание



Желтушность кожных покровов

СИМПТОМЫ



Мойте руки перед едой, после прогулок и посещения туалета



Мойте овощи и фрукты перед их употреблением



Пейте кипяченую или бутилированную воду



Плавайте в разрешенных для этих целей водоёмах



Соблюдайте правила личной гигиены

ПРОФИЛАКТИКА



Своевременно защитите себя
Вакцинацией
(особенно направляясь на отдых
в страны с высоким уровнем
заболеваемости)

ВАЖНЫЕ ФАКТЫ О ГЕПАТИТЕ В

ЧТО ТАКОЕ ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В?

Вирусный гепатит В (сывороточный гепатит) – инфекционное заболевание печени, протекающее в различных клинических вариантах (от бессимптомного носительства до деструкции печеночной паренхимы). При гепатите В поражение клеток печени носит аутоиммунный характер



В МИРЕ



ЗАРАЖЕНЫ
ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ

В ИС

Инкубационный период вирусного гепатита В колеблется в довольно широких пределах, промежуток от момента заражения до развития клинической симптоматики может составлять от 30 до 180 дней!

В РОССИИ

ВИРУСНЫЙ
ГЕПАТИТ В

всего
3 млн

1 ИЗ 50

ВИРУСНЫЙ
ГЕПАТИТ С

всего
7 млн

1 ИЗ 20

8 000 000 ЧЕЛОВЕК
ЗАРАЖЕНЫ

ЕЖЕДНЕВНОВ РОССИИ

ЗАБОЛЕВАЮТ ХРОНИЧЕСКИМИ ФОРМАМИ ВИРУСНОГО
ГЕПАТИТА В



ОСЛОЖНЕНИЯ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА В

Самым опасным осложнением вирусного гепатита В, характеризующимся высокой степенью летальности, является острая печеночная недостаточность (гепатаргия, печеночная кома)

Диагностика осуществляется путем выявления в крови пациентов специфических антигенов вируса в сыворотке крови, а также иммуноглобулинов к ним!



1 5000 000
ЧЕЛОВЕК ЕЖЕГОДНО УМИРАЕТ
ОТ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ В И С
В РОССИИ

ФАКТЫ О ВИРУСНОМ ГЕПАТИТЕ С

Вирус гепатита чаще всего попадает в организм гематогенным путем (через кровь) и слизистые оболочки человека



- переливание крови
- хирургические или стоматологические манипуляции
- использование нестерилизованных многоразовых шприцов
- использование нестерилизованных инструментов
- половые контакты
- передача от матери новорожденному ребенку

ГЕПАТИТ ЧАСТО ПРОТЕКАЕТ БЕССИМПТОМНО, но у некоторых пациентов могут быть:



Усталость



Жар



Тошнота



Мышечная боль



Желтуха



В настоящее время нет вакцины от гепатита С



Лечение гепатита С производится в основном при помощи лекарственных препаратов, направленных на уничтожение вируса



От гепатита С можно излечиться полностью, но для этого надо пройти два или три курса лечения

ГЛАВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ЗАРАЖЕНИЯ

НЕСТЕРИЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ПРИ ПИРСИНГЕ, МАНИКЮРЕ, ПРОКАЛЫВАНИИ УШЕЙ

МНОГОРАЗОВОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ, В СТОМАТОЛОГИИ, ГАСТРОСКОПИИ И ПРОЧ.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОГО ШПРИЦА НАРКОМАНАМИ

НЕЗАЩИЩЕННЫЙ СЕКС

ПЕРЕЛИВАНИЕ КРОВИ И ПРЕПАРАТОВ КРОВИ
(сейчас уже не актуально)

ОТ ИНФИЦИРОВАННОЙ МАТЕРИ НОВОРОЖДЕННОМУ



ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ТАКИЕ СИМПТОМЫ, НАДО СДАТЬ АНАЛИЗ НА ГЕПАТИТ С

ДЕПРЕССИЯ

НЕДОМОГАНИЕ

СНИЖЕНИЕ НАСТРОЕНИЯ

СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА

ДИСКОМФОРТ, ТЯЖЕСТЬ В ПРАВОМ ПОДРЕБЕРЬЕ И ПОДЛОЖЕЧНОЙ ОБЛАСТИ

ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ

ЛОМОТА В МЫШЦАХ, СУСТАВАХ

НЕМОТИВИРОВАННАЯ УСТАЛОСТЬ

Важно! В идеале, проходить тестирование на гепатит С нужно ежегодно.



Клиника
Hadassah
www.hadassah.ru



Powered by Health Plus - International Marketing arm of Hadassah

“Тихая эпидемия”: Как защитить себя от гепатита

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТОВ:

- Вакцинация от гепатитов А и В
- Соблюдение личной гигиены
- Здоровый образ жизни
- Отказ от алкоголя и наркотиков
- Регулярные мед.осмотры
- Безопасный защищенный секс

+972 2 560-97-99

8(800)550-96-30

ru-office@hadassah.org.il