



1 декабря ежегодно отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Впервые он был провозглашён Всемирной организацией здравоохранения в 1988 г. после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДУ.

Всемирный день борьбы со СПИДом служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира.

Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила девизом 1 декабря 2021 г. : **«Ликвидировать неравенство. Покончить со СПИДом. Прекратить пандемии».**

40 лет прошло с того дня, как был зарегистрирован 1-й случай СПИДа в мире (1981 г.). Но до сих пор ВИЧ остаётся одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ, СПИД?

ВИЧ это сокращенное название вируса иммунодефицита человека.

В (вирус) – это микроорганизм, который может размножаться только внутри клеток живого организма.

И (иммунодефицит) – это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к тому, что организм теряет способность эффективно бороться с некоторыми заболеваниями.

Ч (человека) – этот вирус поражает только людей.

СПИД:

С (синдром) – это ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния (страдающий от СПИДа может иметь широкий спектр различных заболеваний и сопутствующих инфекций).

П (приобретенный) – т.е. не врожденный, а полученный в течение жизни.

И (иммуно-) – т.е. относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибков.

Д (дефицит) – т.е. недостаток чего-либо.

ЛЖВ – люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ-положительными», «ВИЧ-инфицированными», «людьми, живущими с ВИЧ».

Выводы:

- **СПИД** – опасное и коварное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита
- **СПИД** распространяется из-за нашего невежества, а также нежелания изменить нормы своего поведения
- Лозунг **«Не погибни из-за невежества!»** должен стать нормой жизни для каждого человека!

Красная ленточка – символ борьбы со СПИДом



- Красная ленточка - официальный международный символ борьбы со СПИДом.
- В апреле 1991 года художник Франк Мур создал красную ленточку, которая становится символом надежды, объединившим голоса людей в борьбе со СПИДом.
- Это знак причастности к глобальной проблеме, символ солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа коснулась лично: с ВИЧ-инфицированными и больными СПИДом, с их родными и близкими

Франк Мур (американский художник) - создатель красной ленточки



Франк Мур прожил с инфекцией более 20 лет и умер от СПИДа в 2002 г. в возрасте 48 лет. Теперь каждый, кто надевает Красную ленту 1 декабря, выражает свою надежду на будущее без СПИДа.

На сегодняшний день не существует метода, позволяющего вылечить ВИЧ-инфекцию. Однако благодаря расширению доступа к эффективным средствам профилактики, диагностики и лечения ВИЧ и оппортунистических инфекций, а также ухода за пациентами, ВИЧ-инфекция перешла в категорию поддающихся терапии хронических заболеваний, а ВИЧ-инфицированные могут прожить долгую и здоровую жизнь.

На конец 2020 г. **в мире**, согласно оценкам ВОЗ, насчитывалось **37,7 миллиона человек**, живущих с ВИЧ-инфекцией. В 2020 г. от причин, связанных с ВИЧ-инфекцией, **умерло 680 000 человек** и ещё **1,5 миллиона человек заразились ВИЧ**.

В 2020 г. около **900000 человек в России** наблюдались в Центрах по профилактике и борьбе со СПИД. Согласно форме № 61 государственного статистического наблюдения «Сведения о ВИЧ-инфекции» за 2020 год **в России** было зарегистрировано **60124 новых случаев ВИЧ-инфекции**. ВИЧ-инфекция уже давно вышла за пределы уязвимых групп населения и активно распространяется в общей популяции.

- **1987** г. — в Советском Союзе официально объявлено о первом случае заболевания **СПИДом** мужчины, ранее работавшего переводчиком в одной из стран Африки (умер в 1992 г.);



Всемирный день борьбы со СПИДом это ещё один шанс заявить: «Спид есть в мире где мы живем. Но он не должен быть среди нас.»



Выбери жизнь!

СПИД распространяется из-за нашего невежества, нежелания изменить нормы своего поведения.

Скажи «**НЕТ!**»

наркотикам!

Веди здоровый образ

ЗНАТЬ – ЗНАЧИТ ЖИТЬ!

ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека

передается:



через кровь

при использовании нестерильных игл, шприцев и других медицинских инструментов, при переливании инфицированной крови и ее компонентов;



половым путем

при незащищенных сексуальных контактах (через сперму и вагинальный секрет);



от матери к ребенку

во время беременности, родов, а также при кормлении грудью материнским молоком инфицированной женщины

не передается:

-при работе в одном помещении;



-при рукопожатиях;



-при пользовании общей посудой,



общим бассейном, туалетом;

-при укусах насекомых;



-при поцелуях, объятиях;



-при уходе за человеком, живущим с ВИЧ.



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРОТИВ СПИДА (ВИЧ)

Избегать случайных
половых связей

Использовать презервативы
вне/до брака

Сохранять взаимную
верность в супружестве

Использовать только
стерильные шприцы

Не употреблять наркотики

Бритва и зубная щетка
– только твои личные
предметы!

Посещать только имеющих лицензию
стоматологов и мастеров тату и
пирсинга

Помни!
Вакцины от ВИЧ на
сегодняшний день **НЕ**
СУЩЕСТВУЕТ!



1 ДЕКАБРЯ

Всемирный день борьбы со СПИДом



СПИД ЕСТЬ!

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:



Всегда думать, что делаешь



Никогда не колоться

Наркомания и СПИД всегда находятся рядом. Попробовав наркотики всего один раз, человек рискует заразиться ВИЧ - инфекцией. А эта болезнь неизлечима. Никогда не прикасаться к наркотикам. Это очень опасно для вашей жизни



Избегать случайных сексуальных контактов



Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах

Знать, чтобы жить!

За весь период мониторинга на территории Липецкой области выявлено с ВИЧ-инфекцией 4247 человек, из них 3197 человек - это постоянные жители. На 25.10.2021 г. в области выявлен 251 новый случай ВИЧ-инфекции. По итогам 10 месяцев 2021 г. отмечается рост заболеваемости на 16,8%, по сравнению с аналогичным периодом 2020 г.

Основной прирост новых случаев ВИЧ-инфекции обеспечивается за счёт возрастных групп

30-39 (41,4 %),
40-49 лет (28,7 %),
20-29 лет (21,3%).

Всего от ВИЧ-инфицированных матерей рождено 394 ребёнка, 9 из них инфицированы ВИЧ.

К сожалению, препятствием в борьбе с ВИЧ-инфекцией является невысокая популярность тестирования и, как следствие, высокие риски выявления ВИЧ-инфекции на поздних стадиях и неблагоприятным для жизни прогнозом. Именно поэтому, объединяются усилия органов исполнительной власти, медицинских, образовательных и общественных организаций в пропаганде здорового образа жизни, формирования у населения бережного отношения к своему здоровью.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЗАРАЖЕН ЧЕЛОВЕК ВИЧ ИЛИ НЕТ?

По внешнему виду нельзя определить, заражен человек ВИЧ или нет. Основным методом выявления ВИЧ-инфекции является тестирование на антитела к вирусу, которые появляются спустя некоторое время после заражения (чаще всего через 3 месяца). Для этого анализа в медицинском учреждении берется небольшое количество крови из вены.

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому, если ты когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе небезразлично твое здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ можно пройти в СПИД-центрах и других медицинских учреждениях. Тестирование на ВИЧ не займет у тебя много времени. Оно проводится бесплатно, конфиденциально (о результате будешь знать только ты и лечащий врач в центре СПИД) или анонимно (в этом случае не нужно называть имя).

ПЕРИОД «ОКНА»

Нет смысла делать тест на ВИЧ сразу же после контакта, связанного с риском инфицирования. С момента заражения ВИЧ до появления антител (при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекция) должно пройти время (чаще всего 3 месяца).

В этот период особенно необходимо соблюдать меры предосторожности при внутривенном употреблении наркотиков и при половых контактах, чтобы избежать возможного инфицирования (если ты еще не заразился), а также исключить риск инфицирования других людей, если вирус уже попал в твой организм.

ГУЗ «Липецкий областной
Центр по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными
заболеваниями»

AIDS48.RU

Телефон доверия

8 (4742) 34-20-77

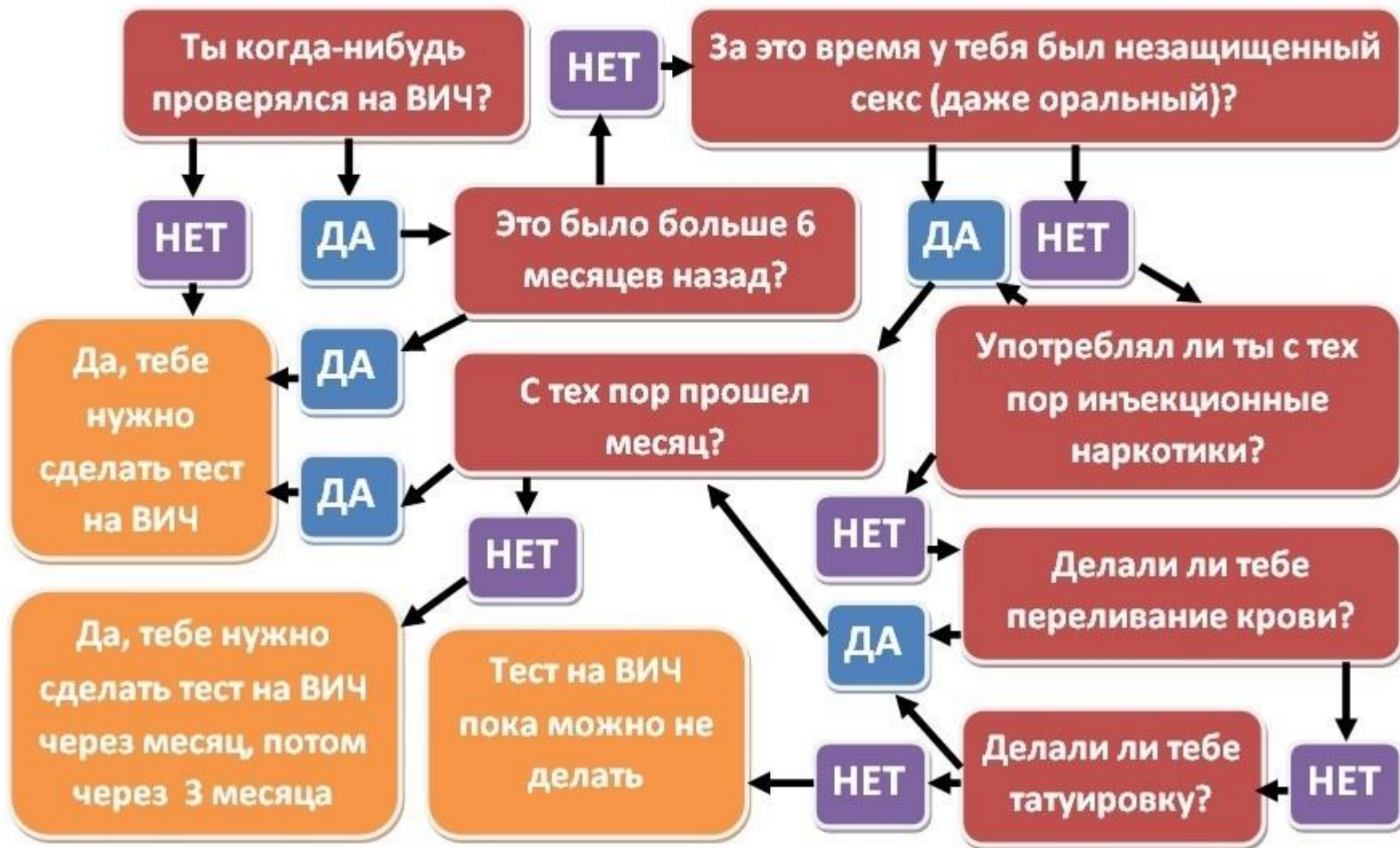
Регистратура

8 (4742) 34-20-70

Адрес

**г. Липецк,
ул. Гагарина, д. 135**

НУЖНО ЛИ МНЕ ДЕЛАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?



ГДЕ И КАК МОЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ?



ТЕСТ НА ВИЧ МОЖНО ПРОЙТИ В ПОЛИКЛИНИКЕ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ СПИД-ЦЕНТРЕ

БЕСПЛАТНО И, ПО ЖЕЛАНИЮ, АНОНИМНО

ПРИЕМ ПИЩИ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ
(УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НАКАНУНЕ
СДАЧИ КРОВИ) НА РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА НЕ ВЛИЯЕТ

ГУЗ «Елецкая городская больница № 2» (поликлиника) напоминает, что в кабинете № 224 можно пройти бесплатное анонимное обследование на ВИЧ-инфекцию, без предварительной записи, минуя регистратуру. Для этого не потребуются какие-либо документы.

Результат выдаётся по присвоенному номеру.

Квалифицированный специалист предоставит достоверную информацию и ответит на все интересующие вопросы относительно ВИЧ-инфекции, путей её передачи и способах защиты от заражения.

Результаты анализов сообщаются устно, лично обследуемому.

По телефону результат не сообщается, справка не выдаётся.

Часы работы кабинета № 224:

**понедельник – пятница с 8.00 до 14.30 ч.,
выходной день: суббота - воскресенье.**

Телефон доверия 8(47467)4-34-23.



Благодарю за внимание!

Будьте здоровы!

Берегите себя!