



**ЗАЩИТИСЬ  
ОТ ГРИППА**

**СДЕЛАЙ  
ПРИВИВКУ!**

**ПРИВИВКА-**

**ДОСТУПНАЯ  
ЗАЩИТА  
ОТ ГРИППА**



*Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа.*

*Обычно иммунитет формируется в течение 2-3 недель.*



## **НЕ СКОЛЬКО ФАКТОВ О ПРОТИВОГРИППОЗНОЙ ВАКЦИНЕ:**



- ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРИВИВКЕ ОДНО - АЛЛЕРГИЯ НА ЯИЧНЫЙ БЕЛОК
- КАЖДЫЙ ГОД ВАКЦИНА ИЗМЕНЯЕТСЯ НОВАЯ, С УЧЕТОМ ТОГО СЕРОТИПА, КОТОРЫЙ БУДЕТ ЦИРКУЛИРОВАТЬ ИМЕННО НА НАШЕЙ ТЕРРИТОРИИ
- ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ - СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ, ЧТОБЫ ИММУНИТЕТ УСПЕЛ ВЫРАБОТАТЬСЯ ДО НАЧАЛА ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
- ПРИВИВКА ПОМОГАЕТ ИЗБЕЖАТЬ ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ И ЕЕ ОСЛОЖНЕНИЙ!

**88 ГОРОД**  
ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ

**Вакцинацией против гриппа  
должны быть охвачены  
не менее 60% россиян**





# ВАКЦИНАЦИЯ ЗАЩИЩАЕТ



## ПРЕИМУЩЕСТВ ВАКЦИНАЦИИ



# ПРИВИВКА ОТ ГРИППА: ДЕЛАТЬ ИЛИ НЕТ?

## КАК ДЕЙСТВУЕТ ВАКЦИНА?



В состав вакцины входят ослабленные возбудители инфекции. Они не способны вызвать болезнь, но иммунитет реагирует на них и формирует антитела.

## КОГДА ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Как можно скорее, так как оптимальный срок выработки антител - не менее трех недель. Есть и минимальный срок — три или четыре дня

## КОМУ НУЖНО ПРИВИВАТЬСЯ?



ДЕТЯМ



ПОЖИЛЫМ  
ЛЮДЯМ



СТУДЕНТАМ  
ШКОЛЬНИКАМ



СПЕЦИАЛИСТАМ  
с общеклиническими заболеваниями



ЛЮДЯМ  
с общеклиническими заболеваниями

## ПОСЕТИТЕ ВРАЧА



Перед прививкой обратитесь к терапевту или педиатру

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА  
ПРОИЗВОДИТСЯ ПРИ СОГЛАСИИ  
ПАЦИЕНТА

Группа Компаний  
Здоровье +  
Нации

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста



# ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Грипп - острая вирусная болезнь с воздушно-капельным механизмом передачи. Возможно также заражение через предметы домашнего обихода, на которые вирус попадает от больного человека во время кашля или чихания.

## Основные симптомы проявления заболевания:

- Головная боль;
- Озноб;
- Повышение температуры тела до 38,5 - 40 С;
- Боль и ломота в мышцах и суставах;
- Общая слабость и "разбитость",
- Сухой кашель.

**Инкубационный период - от нескольких часов до 2 суток.**



## Болезнь начинается внезапно!

При проявлении симптомов гриппа **НЕОБХОДИМО** оставаться дома и вызвать врача на дом.

Соблюдение режима, назначенного врачом, снижение нагрузок на организм позволят уменьшить риск осложнений.

## **НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

Обязательно сообщите врачу, если Вы недавно совершили поездку в страну, где зарегистрированы случаи заболевания гриппом.

## КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ?

- Наиболее эффективный метод профилактики гриппа - вакцинопрофилактика. Следует помнить, что для выработки иммунного ответа после прививки необходимо 3-4 недели;
- Избегайте общения с людьми, у которых есть признаки заболевания (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела);
- При контакте с больным членом семьи пользуйтесь маской;
- В период эпидемиологического неблагополучия по гриппу и ОРВИ не посещайте места массового скопления людей (магазины, общественный транспорт и т.п) или хотя бы сократите время пребывания в таких местах;
- Соблюдайте правила личной гигиены, тщательно и часто мойте руки;
- Чаще проводите влажные уборки и проветривание помещений, больше времени проводите на свежем воздухе;
- Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление "здоровой" пищи, физическую активность, закаливание.

## НУЖНА ЛИ МНЕ ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?



### ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе



### ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- воспалением легких (пневмонией)
- воспалением бронхов (бронхитом)
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом)
- воспалением среднего уха (отитом)



### В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- сердечно – сосудистой системы
- органов дыхания
- эндокринной системы

У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта

**У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА  
ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ  
ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА**  
В случае заражения болезнь будет протекать в легкой форме и без осложнений



### ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА ЭФФЕКТИВНА

- Из 100 привитых человек
- 65-90 не заболеют гриппом
  - 15-20 не заболеют ОРВИ
  - ни у кого не будет осложнений, связанных с заболеванием



### ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА БЕЗОПАСНА. ПРИМЕНЯЕТСЯ У ДЕТЕЙ С 6-ТИ МЕСЯЦЕВ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

- Из 100 привитых человек
- у 6-14 может быть болезненность, покраснение в месте инъекции
  - у 1-15 может повыситься температура тела до 37,5°C, появиться общее недомогание.

Эти состояния не требуют лечения, кратковременны, проходят самостоятельно

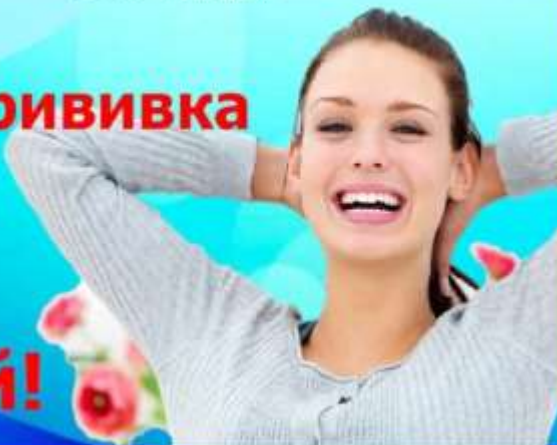


### ВАКЦИНА НЕ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ

- Используемые вакцины содержат в составе частички разрушенных вирусов гриппа:
- наружные антигены, необходимые для выработки иммунитета (субъединичные вакцины)
  - наружные и внутренние частички (сплит – вакцины)

**Мой выбор - прививка**

**Я хочу  
быть  
здоровой!**



## Шансов гриппу не дадим!

Грипп – не «банальная простуда», а серьезное острое респираторное вирусное заболевание, протекающее с явлениями общей интоксикации и поражением дыхательных путей.

**Грипп опасен своими осложнениями, которые можно избежать!**

**Источник инфекции** - больной человек. Он заразен с первого по седьмой день болезни.

**Пути передачи:** воздушно-капельный, контактный.

**Наилучшая защита от гриппа - проведение прививок**

Прививки делают ежегодно в осенний период, за 1-2 месяца до ожидаемого сезонного подъема инфекции.

**Для защиты от заражения в период эпидемии необходимо:**

- избегать близкого контакта с заболевшими людьми, использовать маску;
- не посещать мероприятий, связанных с массовым скоплением людей (стадион, кинотеатр, кафе, дискотека и т.п.);
- прикрывать нос и рот бумажной салфеткой во время кашля или чихания;
- тщательно и часто мыть руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания, обрабатывать их средствами на основе спирта.

**Крепкая иммунная система – надежный щит от всех инфекций**

Повышают защитные силы организма:

- закаливающие процедуры,
- занятия физической культурой и спортом,
- употребление в пищу достаточного количества фруктов и овощей,
- рациональный режим труда и отдыха!

**Заботьтесь о своём здоровье  
и грипп вам не страшен!**