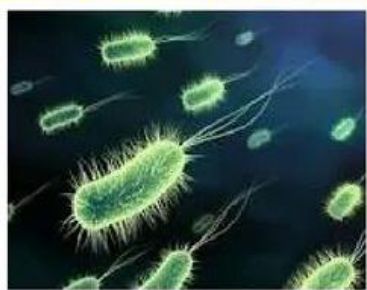


ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ. МЕРЫ ИХ ПРОФИЛАКТИКИ



Что такое ИППП?

Существуют около тридцати заболеваний, которые объединили в одну группу, потому что все они передаются человеку при сексуальных контактах.

Их сокращенно называют ИППП – инфекции, передаваемые половым путем.

Причинами ИППП могут быть различные возбудители: вирусы, бактерии, дрожжевые грибы, простейшие и даже членистоногие насекомые.

Каждый человек имеет возможность защитить себя от ИППП и ВИЧ-инфекции, обладая знаниями, умением, навыками и применяя их в необходимых случаях. Самый надежный способ предупреждения ИППП – супружеская верность, основой которой являются взаимная любовь, уважение. Раннее начало половой жизни, частая смена половых партнеров, случайные половые контакты с несколькими половыми партнерами без использования средств индивидуальной профилактики являются факторами повышенного риска заражения ИППП.



ИНФЕКЦИИ ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ



ВИЧ



гонорея



вирус папилломы человека (ВПЧ)



сифилис



хламидиоз



генитальный герпес

Причины роста случаев ИППП

Биологические

- патоморфоз заболеваний
- увеличение резистентных штаммов возбудителей

Медицинские

- бесконтрольная продажа антибиотиков и самолечение
- значительный прогресс в лабораторной диагностике ИППП

ИППП -

угроза репродуктивному здоровью

- Вызывают воспалительные заболевания половых органов, что приводит ко временной нетрудоспособности и даже инвалидизации заболевших
- Повышают риск заражения ВИЧ-инфекцией
- Способны вызывать воспалительные заболевания других, зачастую жизненно важных, органов и систем (ЦНС, сердечно-сосудистая и др.)
- Имеют склонность к хронизации, приводят к развитию иммунодефицитных состояний

Классификация ИППП

- 1 Венерические заболевания, или классические – сифилис, гонорея
- 2 «Новые» венерические болезни (инфекции мочеполовых органов с преимущественным поражением половых органов) – генитальный герпес, трихомоноз, хламидиоз, уреаплазмоз
- 3 Болезни кожи, передающиеся половым путём – чесотка, педикулёз, лобковые вши
- 4 Болезни, передаваемые половым путем, с преимущественным поражением других органов – ВИЧ, вирусные гепатиты В и С

Причины распространения ИППП

- Изменившаяся социально-экономическая ситуация в стране;
- Разрушение культурных и моральных ценностей;
- Естественные колебания роста числа инфекций, передаваемых половым путём;
- Появление частных венерологов, которые зачастую не отслеживают результаты лечения и контакты больных;
- Низкая информированность населения, в том числе и медработников, о клинических проявлениях, профилактике вен. заболеваний

ЗППП – ВКЛЮЧАЕТ БОЛЕЕ 20 ЗАБОЛЕВАНИЙ И СИНДРОМОВ

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| ◆ ВЗОТ | ◆ Моллюск контагиозный |
| ◆ Бактериальный вагиноз | ◆ СПИД |
| ◆ Кандидоз | ◆ ЦМВ |
| ◆ Трихомоноз | ◆ Чесотка |
| ◆ Гепатит В | ◆ Шанкroid |
| ◆ Генитальный герпес | ◆ Генитальные кондиломы |
| ◆ Гонорея | ◆ Лимфогранулема венерическая |
| ◆ Гранулема паховая (донованоз) | ◆ Лобковая вошь |
| ◆ папилломавирус | ◆ уреаплазмоз |

ЗППП

СИМПТОМЫ

-  Тупая тазовая боль
-  Слизисто-гнойные выделения
-  Дизурия (различные нарушения мочеиспускания)



ЗППП, в той или иной форме, заражены до 78% мужчин и каждая вторая женщина в России

ОСЛОЖНЕНИЯ

-  Стриктура уретры (стойкое сужение просвета мочеиспускательного канала)
-  Простатит
-  Эпидидимит (воспаление придатков яичек)
-  Цервицит, цистит, воспалительные заболевания органов малого таза, осложнения беременности, послеродовые, послеабортные осложнения (у женщин)
-  Эрозия шейки матки, которая может переродиться в рак шейки матки

СИМПТОМЫ

ОСЛОЖНЕНИЯ

-  **ВЫДЕЛЕНИЯ**
с запахом или без
-  **УЧАЩЕННОЕ БОЛЕЗНЕННОЕ**
(мочеиспускание)
-  **ДИСКОМФОРТ**
в нижних отделах живота
-  **БОЛИ**
при половом акте
-  **ЗУД И ЖЖЕНИЕ**
в наружных половых органах



-  **ЭРОЗИЯ**
шейки матки
-  **ЭНДОМЕТРИТ**
-  **АДНЕКСИТ**
(воспаление придатков)
-  **САЛЬПИНГИТ**
(воспаление маточной трубы)
-  **СПАЕЧНЫЙ ПРОЦЕСС**
в малом тазу
-  **НЕПРОХОДИМОСТЬ**
маточных труб
-  **БЕСПЛОДИЕ**

ЗППП

ФАКТОРЫ РИСКА КОЖНО-ВЕНЕРИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



беспорядочные
половые связи



нерегулярное
использование
презервативов



поврежденная
кожа



тяжесть инфицирования
партнера



ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ

ВИЧ/СПИДа, гепатита В и С и инфекций, передаваемых половым путем

Обеспечение
населения
необходимыми
средствами
профилактики:



Мужские и женские
презервативы и
лубриканты



Доконтактная
и постконтактная
профилактика ВИЧ



Вакцинация от
гепатита В

Оказание услуг:

- Консультирование и санитарное просвещение
- Добровольное самотестирование на ВИЧ по месту работы
- Медицинская помощь при ВИЧ и гепатите В



Повышение
стандартов в области
охраны здоровья:

- Соблюдение стандартов инфекционного контроля в учреждениях здравоохранения
- Безопасные колющие медицинские инструменты



Изменение
политики:

отмена уголовной ответственности
для работников секс-индустрии





Признаки при ИППП

У женщин и мужчин:

- язвочки, пузырьки, узелки на коже и слизистых оболочках половых органов, в области прямой кишки, на слизистых полости рта;
- жжение и боль при мочеиспускании или испражнении;
- выделения из прямой кишки;
- зуд, отечность половых органов;
- озноб, ломота в теле, высыпания на коже.

Как можно избежать заражения ИППП?

- ✦ Воздерживаться от внебрачных сексуальных контактов.
- ✦ Отказаться от контактов со случайными сексуальными партнерами.
- ✦ Сохранять взаимную верность с единственным сексуальным партнером (обязательно здоровым).
- ✦ Правильно использовать качественный презерватив при каждом сексуальном контакте.
- ✦ Не использовать в медицинских целях нестерильные иглы, шприцы, чужие инструменты.
- ✦ Соблюдать правила личной гигиены.
- ✦ Не брать чужие и не давать другим людям свои вещи (белье, одежду, полотенца и прочее).
- ✦ Воздержаться от употребления алкоголя и наркотических веществ. Под их воздействием часто совершаются необдуманные поступки.

Пути передачи ИППП

1. **Половой путь передачи:** любые виды секса
2. **Контактно – бытовой путь:** поцелуи, тесные объятия, общее пользование зубной щеткой, бритвой, полотенцем, купание в бассейне, нестерилизованный медицинский инструмент
3. **Внутриутробный путь:** при родах, через плаценту во время беременности
4. **Парентеральный путь:** попадание инфекции в кровь и на слизистые (внутривенное введение наркотиков, нестерильное переливание крови)
5. **Другие пути:** через слюну, мочу, выделения из половых органов, грудное молоко

Профилактика ИППП

- Воздерживайтесь от случайных связей.
- Избегайте половых контактов с людьми с высоким риском инфицирования.
- Строго соблюдайте правила личной гигиены и требуйте этого от своего партнера.
- Ни в коем случае не пользуйтесь чужими полотенцами, мочалками и другими средствами личной гигиены.
- Перед половым актом убедитесь, что у вашего партнера отсутствуют внешние признаки венерических заболеваний (сыпь на половых органах, подозрительные выделения).
- Имейте в виду, что все инфекции, передающиеся половым путем, также передаются оральным и анальным.
- Используйте презерватив. В состав смазывающего средства презерватива должен входить **ноноксил-9**. Коробочка с презервативом, содержащим это средство, имеет черную окраску или черную полосу.



Последствия ИППП

- Бесплодие
- Внематочная беременность
- Невынашивание беременности
- Врожденные уродства плода
- Внутриутробная смерть плода
- Рак шейки матки



ВАЖНО ЗНАТЬ!

Очень часто ИППП протекают скрыто и могут быть обнаружены только с помощью специального обследования!

Если у одного из партнеров выявлены ИППП, лечение необходимо **ОБОИМ** партнерам!

Самолечения от ИППП не бывает. Установить диагноз и правильно назначить лечение может только врач!

