

Внимание: сезон клещей

Пик активности клещей
в России приходится на май-июнь.



После прогулки обяза-
тельно осмотрите одежду
и тело.

Способы защиты

- Вакцинация против клещевого энцефалита.
- Обработка участка акарицидными средствами.
- Обработка одежды и животных репеллентами перед прогулкой.
- Собираясь в лес, следуйте следующим рекомендациям:
 - наденьте высокие плотные носки;
 - заправьте майку или рубашку в брюки, а брюки — в обувь;
 - наденьте головной убор.



Что делать в случае укуса?

- Аккуратно выкрутите клеща вращательными движениями пальцами через марлю или пинцетом.
- Продезинфицируйте место укуса.
- Обязательно обратитесь к врачу. По возможности в течение двух суток принесите живого клеща на экспертизу.
- **Не давите и не вырывайте клеща силой, не заливайте маслом или спиртом.**

Удалить клеща можно
в травмпунктах.

Чем чреват укус клеща?

После укуса инфицированного клеща вирус клещевого энцефалита проникает в кровь человека и нервную систему, вызывая тем самым тяжелые изменения. Инкубационный период энцефалита длится от 1 дня до 3-4 недель. Сама болезнь характеризуется следующими симптомами: резкий подъем температуры до 38-39 градусов, сильная головная боль, озноб, иногда тошнота, рвота, боль в суставах, слабость, нарушения сна, кашель и насморк.



Если очень повезет, заболевание может закончиться на этой стадии, и человека ждет выздоровление. Однако вирус может принять опасную форму и привести к более страшным осложнениям: потере сознания, бреду, судорогам, развитию паралича дыхательных мышц и... коме

Заболееваемость клещевым энцефалитом
количество человек на 100 000 населения:



КЛЕЩЕВЫЕ ИНФЕКЦИИ

Иксодовые клещи переносят целый букет разных заболеваний и водятся практически на всей территории РФ

до 9 900 случаев заболевания боррелиозом ежегодно регистрируют в России в течении последних 10 лет



Можно заразиться сразу несколькими заболеваниями от одного клеща

Заболеть можно не только от укуса, но и в случае напоззания клеща или прокусывания к нему незащищенными руками

БОЛЕЗНИ, КОТОРЫМИ МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬ КЛЕЩ



— области с повышенной опасностью заражения

Более распространенные заболевания

**БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА
ИЛИ БОРРЕЛИОЗ**



Сибирь, Урал,
Костромская, Вологодская,
Кировская области

**КЛЕЩЕВОЙ
ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ**



Урал, Сибирский
федеральный округ

**ЛИХОРАДКА
КРЫМ-КОНГО**



Северо-Кавказский
и Южный федеральные округа

ТУЛЯРЕМИЯ



Нижегородская
Архангельская и Кемеровская
области, Санкт-Петербург,
Москва

ЛИХОРАДКА КУ



Астраханская область,
Ставропольский край

Более редкие заболевания

КЛЕЩЕВОЙ ТИФ



Сибирь,
Дальний Восток

АСТРАХАНСКАЯ ЛИХОРАДКА



Астраханская область,
Республика Калмыкия



В России заболеваемость боррелиозом превышает заболеваемость энцефалитом

Источник: НИИ Дезинфектологии Роспотребнадзора

СПОСОБЫ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

Способы защиты

- 1 Обязательно наличие головного убора
- 2 Ноги должны быть полностью прикрыты
- 3 Спортивные штаны трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки
- 4 Не срывать ветки
- 5 Не рекомендуется передвигаться по низким кустарникам



Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам



Пик максимальной активности клещей приходится на май-июнь.



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20°C и влажности 90-95%.

После похода в лес необходимо:

- проверить (страхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

Заболевания

От укуса клеща можно заразиться клещевым энцефалитом.

Это воспаление вещества головного мозга.

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома.

Боррелиоз – инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи.



ОБЩАЯ СХЕМА ВАКЦИНАЦИИ ПРЕДСТАВЛЕНА В ТАБЛИЦЕ

Вид вакцинации	Первичная вакцинация		Первая ревакцинация
	Первая	Вторая	
Плановая	0 день вакцинации	Через 1 -7 мес. после первой вакцинации	Через 12 мес. после второй вакцинации
Экстренная		Через 2 недели после первой вакцинации	
Доза для лиц от 16 лет и старше	0,5 мл	0,5 мл	0,5 мл
Доза для детей от 1 года до 16 лет	0,25 мл	0,25 мл	0,25 мл

Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Собираясь в поход в лес:

- Обязательно надевайте головной убор
- Носите длинные штаны, заправляя их в носки или ботинки - ноги должны быть полностью закрыты
- Не срывайте ветки
- Старайтесь не передвигаться среди низкорослого кустарника

После похода необходимо:

- Проверить верхнюю одежду и нижнее белье
- Осмотреть все тело
- Расчесать волосы мелкой расческой



Пик максимальной численности клещей - май - июнь



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20°C и влажности 90-95%

Если Вас укусил клещ, немедленно обратитесь за помощью к врачу

КЛЕЩИ МОГУТ БЫТЬ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ТАКИХ КАК:

Энцефалит

воспаление головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении - кома

Боррелиоз

инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Приводит к тяжелому поражению центральной нервной системы и высокому уровню инвалидизации.

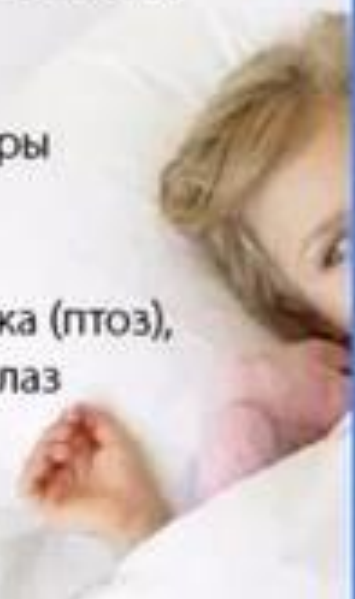
В России регистрируется до 9 тысяч случаев заболевания и более 100 смертельных случаев в год.



Единственное средство защиты –
ВАКЦИНАЦИЯ

Клещевой энцефалит

- недомогание,
- боль в голове,
- увеличение температуры до 38С,
- расстройства сна,
- опущение верхнего века (птоз),
- отсутствие движений глаз (офтальмоплегия),
- единичные судороги (редко).



БОРРЕЛИОЗ

одно из самых частых заболеваний, передаваемое с укусом клеща



ИССЛЕДОВАНИЕ КЛЕЩА

на опасные для человека
инфекционные болезни

- клещевой энцефалит
- клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)
- гранулоцитарный анаплазмоз
- моноцитарный эрлихиоз

ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ ЧЕЛОВЕКА

на антитела

- к вирусу клещевого энцефалита
- к клещевому боррелиозу (болезнь Лайма)

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ВАКЦИНАЦИИ



Паразитизм клещей

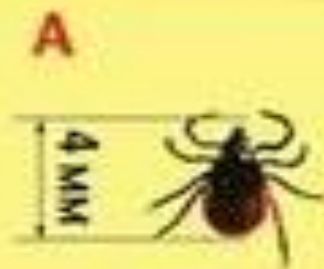
Многие виды клещей являются переносчиками возбудителей различных заболеваний человека и животных. Такие заболевания называются **трансмиссивными**.

Учение о трансмиссивных заболеваниях создал русский академик Е. Н. Павловский. Им и его сотрудниками в конце 30-х годов XX в. было выявлено, что возникновение таежного энцефалита в весенне-летний период связано с передачей вируса-возбудителя болезни таежным клещом во время кровососания человека.

Таежный клещ



В своем «естественном» состоянии размеры самки 3,5 - 4,5 мм. Самца - 2,5 - 3,5 мм. Красноватая окраска свойственна самкам. Самцы поменьше размером и серенькие.



Самка до кровососания



Самка после кровососания

Насосавшийся паразит раздувается до 10 мм! Фактически с ноготь мизинца. Но чтобы его так разнесло, клещ должен питаться почти шесть суток. За это время он выпивает крови в 100 раз больше собственного веса!

- 1 Две передние лапки клеща снабжены крючками, которыми он хватается за одежду человека или шерсть животных.
- 2 Остальные шесть лапок также оснащены присосками и более мелкими крючками.
- 3 В голове клеща находится хоботок, снабженный зубчиками, которыми он надрезает кожу и верхние ткани, чтобы добраться до кровеносного сосуда. Ими же он зацепляется, чтобы так просто его было не оторвать. Первая порция слюны (с которой в кровь и проникают вирусы энцефалита и боррелии) затвердевает почти как цемент, закрепляя рот паразита в коже.



Куда кусают клещи?



Признаки укуса клещом



В месте укуса – ощущение жжения, покраснение, дискомфорта.

Появляются: головная боль, повышенная температура до 39°-41°, нарушение сна, быстрая утомляемость, психические расстройства, мышечные боли, покраснение лица, шеи, глаз.



NOWiFi
survive nature

Клиническая картина болезни Лайма

1 стадия -
локализованная
инфекция

Инкубационный
период- 1-53 дня

● Мигрирующая
эритема

●
Доброкачественная
лимфоцитоза кожи

Длительность –
до 4-х недель

2 стадия-
диссеминированная, острая
органный манифестация

Сроки возникновения –
от 1 до 3-х месяцев

● Нейроборрелиоз:

- Менингиты
- Менингоградикулоневриты
- Менингоградикуломиелиты
- менингоградикулоэнцефалиты
- Цереброваскулярная форма
нейроборрелиоза

● Миозиты

● Внутриорганные
манифестации

- Моно- и олигоартриты
- Эндо-, мио-, перикардиты
- Гепатиты

● Офтальмоборрелиоз

- Хориоретиниты
- Воспаление зрительного нерва
- Увеиты

3 стадия – хроническая
органный манифестация

Сроки возникновения –
через 6-24 месяца

● Нейроборрелиоз

● АСА-ассоциированные
моно- и полиневриты

● Прогрессирующий
энцефаломиелит

● Цереброваскулярная
форма

● Поражение кожи
(дерматоборрелиоз)

● Хронический
атрофический акродерматит

● Доброкачественная
лимфоцитоза кожи

● Очаговая склеродерма

● Моно- и полиартриты

● Резистентный к лечению
Лайм-артрит

Процесс развития болезни при боррелиозе сходен с процессом развития сифилиса. Прогноз для жизни благоприятный, однако возможна инвалидизация вследствие поражения нервной системы и суставов.

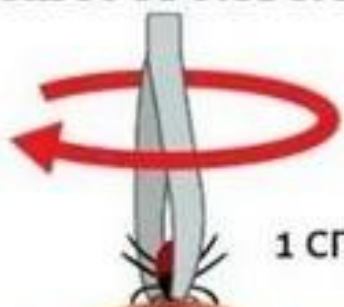


Что делать нельзя!

- Капать на клеща маслом, спиртом или любой другой жидкостью, а также прижигать его с тем, чтобы у него нарушилось дыхание, и он самостоятельно отпал. В этом случае чрезвычайно высок риск заражения.
- Раздавливать клеща, т.к. возникает опасность инфицирования.



Как достать клеща самостоятельно:



1 СПОСОБ

- Возьмите зажим (подойдет обычный пинцет)
- аккуратно зажмите им клеща, как можно ближе к хоботку
- не выпуская клеща, сделайте несколько полных оборотов (2-3) пинцета в одном направлении (чаще советуют крутить по часовой стрелке)
- клещ должен выйти полностью



2 СПОСОБ

- Возьмите кусок прочной нити
- сделайте петлю и затяните ее как можно ближе к хоботку
- натяните нитки
- начните закручивать нитки, немного покачивая их из стороны в сторону
- клещ должен выйти полностью



- Головная боль
- Усталость
- Лихорадка
- Озноб
- Боль в горле
- Боль в мышцах



Болезни, передающиеся иксодовыми клещами



- Бабезиоз;
- Анаплазмоз;
- Боррелиоз;
- Гемобартонеллез;
- Эрлихиоз (встречается в Краснодарском крае);
- Вирусный клещевой энцефалит (регистрируется у собак в Сибири и на Дальнем Востоке).

Первые клещи появляются в марте-апреле на весенних проталинах. Последние, при наличии теплой погоды, встречаются даже в октябре. **Пик активности приходится на май-июнь.**



Чаще всего клещи прикрепляются к одежде человека в лесу, когда он перемещается, касаясь ветвей деревьев, раздвигая кустарники и травостой, или садится на траву..

Нападению клеща на человека благоприятствует засоренность леса подлеском, где находятся «в засаде» клещи. **Они чувствуют прокормителя за пять метров и преследуют его три-четыре метра.**



Схема действий при укусе клещом



Интересные факты о клещах:

- при насыщении кровью клещи увеличиваются в размерах до 300 раз;
- пик выхода клещей после зимы происходит, когда распускаются почки берёз;
- при жаре активность клещей больше утром и вечером, если температура ниже $10 - 12^{\circ}\text{C}$ – клещи не активны (ночью обычно не нападают);
- клещи не любят влажность (пока роса не высохла – не нападают);
- если клещ напал, он 2 часа «думает» прежде чем запустить хоботок, выбирает место присасывания.

**Будьте здоровы!
Берегите себя и
своих близких!**

