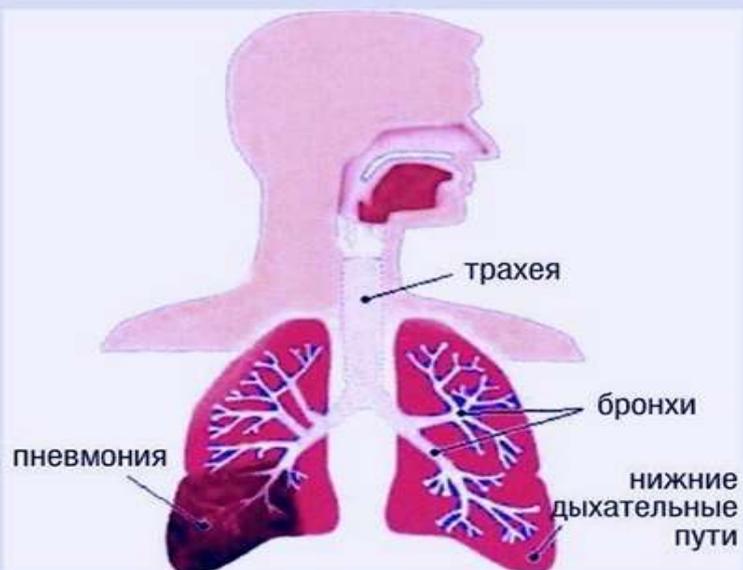


**12
НОЯБ**

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ПНЕВМОНИЕЙ

ПНЕВМОНИЯ

Острая респираторная инфекция, воздействующая на лёгкие. Возбудителями пневмонии являются вирусы, бактерии и грибки.



Пути передачи инфекции

- воздушно-капельный
- через кровь

Факторы риска

для взрослых

- стрессы
- ослабленный иммунитет
- курение
- хронические заболевания

для детей

- хронические ангины и частые простудные заболевания
- охлаждение или перегревание
- неполноценное питание
- несоблюдение режима дня

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Симптомы заболевания

- температура 38-40°C
- кашель, мокрота
- одышка
- слабость
- сильное потоотделение
- боли в груди

Профилактика

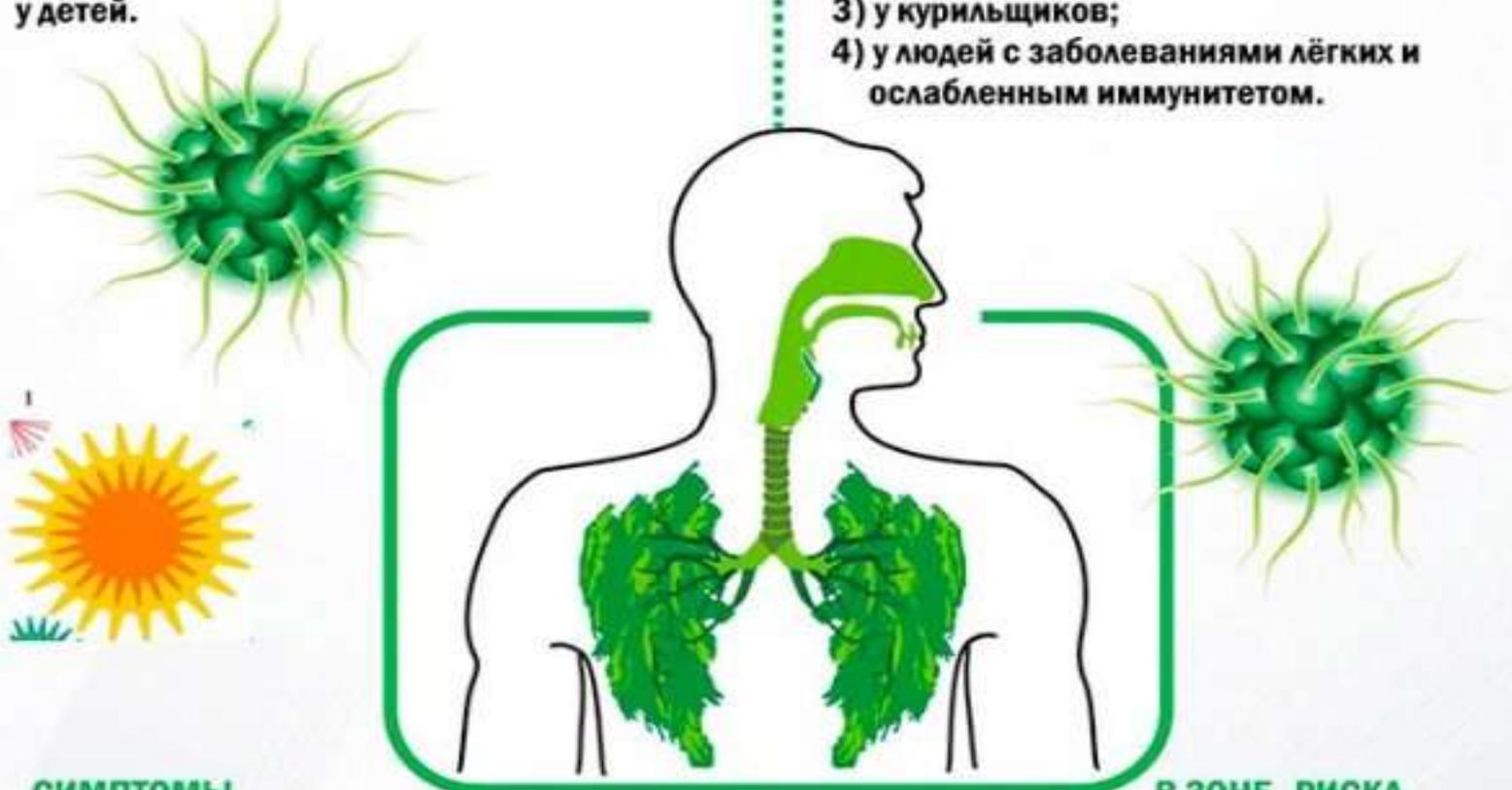
- закаливание, укрепление иммунитета
- отказ от вредных привычек
- здоровый образ жизни

Что такое пневмония?

ПНЕВМОНИЯ – серьезная легочная инфекция, обычно вызванная бактериями или вирусом. Пневмококк является наиболее частой причиной бактериальной пневмонии у детей.

ПНЕВМОНИЯ чаще развивается:

- 1) у пожилых людей;
- 2) у людей, страдающих хроническими заболеваниями сердца и сосудов, сахарным диабетом;
- 3) у курильщиков;
- 4) у людей с заболеваниями лёгких и ослабленным иммунитетом.



СИМПТОМЫ ПНЕВМОНИИ

- 1) Кашель
- 2) Температура
- 3) Озноб
- 4) Головная боль
- 5) Затруднение дыхания
- 6) Потеря аппетита



В ЗОНЕ РИСКА

- 1) Дети младше 5 лет
- 2) Недоношенные дети
- 3) Дети с хроническими заболеваниями
- 4) Дети на искусственном вскармливании
- 5) Дети из многодетных семей
- 6) Дети, посещающие организованные коллективы: ясли, детские сады

ПНЕВМОНИЯ

Пневмония – острое поражение легких инфекционно-воспалительного характера, в которое вовлекаются все структурные элементы легочной ткани, преимущественно - альвеолы и интерстициальная ткань легких. Клиника пневмонии характеризуется лихорадкой, слабостью, потливостью, болью в грудной клетке, одышкой, кашлем с мокротой (слизистой, гнойной, «ржавой»). Пневмония диагностируется на основании аускультативной картины, данных рентгенографии легких.

Пневмония поражает людей всех возрастов, но особенно опасна она для старшего поколения, людей с иммунодефицитом и детей до 5 лет, так как именно у этих групп людей ослабленный или еще не достаточно окрепший иммунитет. У этих групп населения чаще всего развиваются опасные для жизни осложнения.

Среди факторов риска развития пневмонии отмечаются наличие у человека бронхиальной астмы, сахарного диабета, хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), курение.

Пневмония вызывается целым рядом возбудителей инфекции, среди которых вирусы, бактерии и грибки.

Одна из наиболее опасных инфекций – пневмококковая инфекция, развивающаяся вследствие инфицирования организма пневмококком.

Существует несколько путей распространения пневмонии, но основной путь передачи инфекции-воздушно-капельный. Источник распространения инфекции – больной пневмококковой инфекцией человек.

Заболеть пневмонией можно в любое время года. Данное заболевание не имеет сезонности.

Профилактика

- ✓ Иммунизация против гемофильной, пневмококковой инфекции, кори и коклюша является наиболее эффективным способом профилактики пневмонии;

Национальный календарь профилактических прививок предусматривает плановую вакцинацию против пневмококковой инфекции детей в возрасте 2 месяцев (первая вакцинация), 4,5 месяцев (вторая вакцинация), 15 месяцев – ревакцинация

- ✓ Адекватное питание (грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни);
- ✓ Борьба с такими экологическими факторами, как загрязнение воздуха внутри помещений, и создание условий для соблюдения правил гигиены в перенаселенных жилищах.

ЧТО ТАКОЕ ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

Пневмококковая инфекция - термин, которым объединяют инфекции, вызываемые бактерией *Streptococcus pneumoniae* (пневмококк). К этим инфекциям относятся воспаление легких (пневмония), гнойный менингит, заражение крови (сепсис), отиты и др.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ

Распространение бактерий происходит при кашле, чихании или близком контакте между людьми. Пневмококк попадает в носоглотку и может длительное время оставаться там, не вызывая заболевания. Такой период называется носительством инфекции. При этом носитель является источником заражения для других людей. Под воздействием неблагоприятных факторов пневмококк может внезапно вызвать воспаление легких, либо проникнуть в кровоток и вызвать сепсис (заражение крови) или достичь разных органов, включая мозг (менингит), сердце (эндокардит).

ОПАСНА ЛИ ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

Пневмококковая инфекция представляет собой одну из ведущих проблем мирового здравоохранения по причине высокой заболеваемости и смертности во всем мире (ВОЗ). Риск смерти больного определяется возрастом, тяжестью сопутствующих заболеваний и характером осложнений.

Пневмококковая инфекция - также одна из ведущих причин пневмонии, обострений хронического бронхита, бронхиальной астмы. Это значимая (до 60% случаев) причина пневмоний и ОРЗ в коллективах. При сочетании пневмонии с бактериемией (до 25% случаев пневмонии) летальность достигает 40%, при менингите летальность может быть до 50%.

ГРУППЫ РИСКА

Кто находится в группе риска

Каждый может заболеть пневмококковой инфекцией, но чем старше человек, тем выше риск. Особенно опасна для пожилых людей, страдающих хроническими заболеваниями. Для людей с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) пневмококки являются не только частой причиной пневмонии, но и факторами обострения самого заболевания. Мужчины болеют чаще женщин и у них выше летальность.

К группе риска относятся:

Взрослые:

- пожилые люди
- лица с наличием одного или нескольких заболеваний
- хронические заболевания легких, включая хронический бронхит и эмфизему
- бронхиальная астма
- хронические заболевания сердца и сосудов
- хронические заболевания печени (включая цирроз)
- хроническая почечная недостаточность
- нефротический синдром
- сахарный диабет
- подтекание спинно-мозговой жидкости
- ослабленная иммунная система
- онкогематологические заболевания
- ВИЧ-инфекция
- пересаженные органы или костный мозг
- удаленная или нефункционирующая селезенка
- люди, проходящие иммуносупрессорную химиотерапию (включая кортикостероиды)
- курящие

Дети:

- длительно и часто болеющие
- с хроническими заболеваниями
- а также здоровые дети, посещающие детские сады, школы и другие организованные коллективы.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ПНЕВМОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ

Детям с 2-х месяцев и всем взрослым, особенно старше 60 лет, рекомендовано пройти вакцинацию от пневмококковой инфекции

Иммунизация против пневмококковой инфекции позволяет предотвратить тяжелые отиты, пневмококковые пневмонии, сепсис и гнойные менингиты.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ

Могут ли возникать побочные реакции после вакцинации?

Как правило, вакцинация происходит без побочных реакций. У ряда лиц может повышаться температура или наблюдаться болезненность в месте укола.

Может ли вакцина вызвать пневмококковую инфекцию?
Нет, это невозможно.

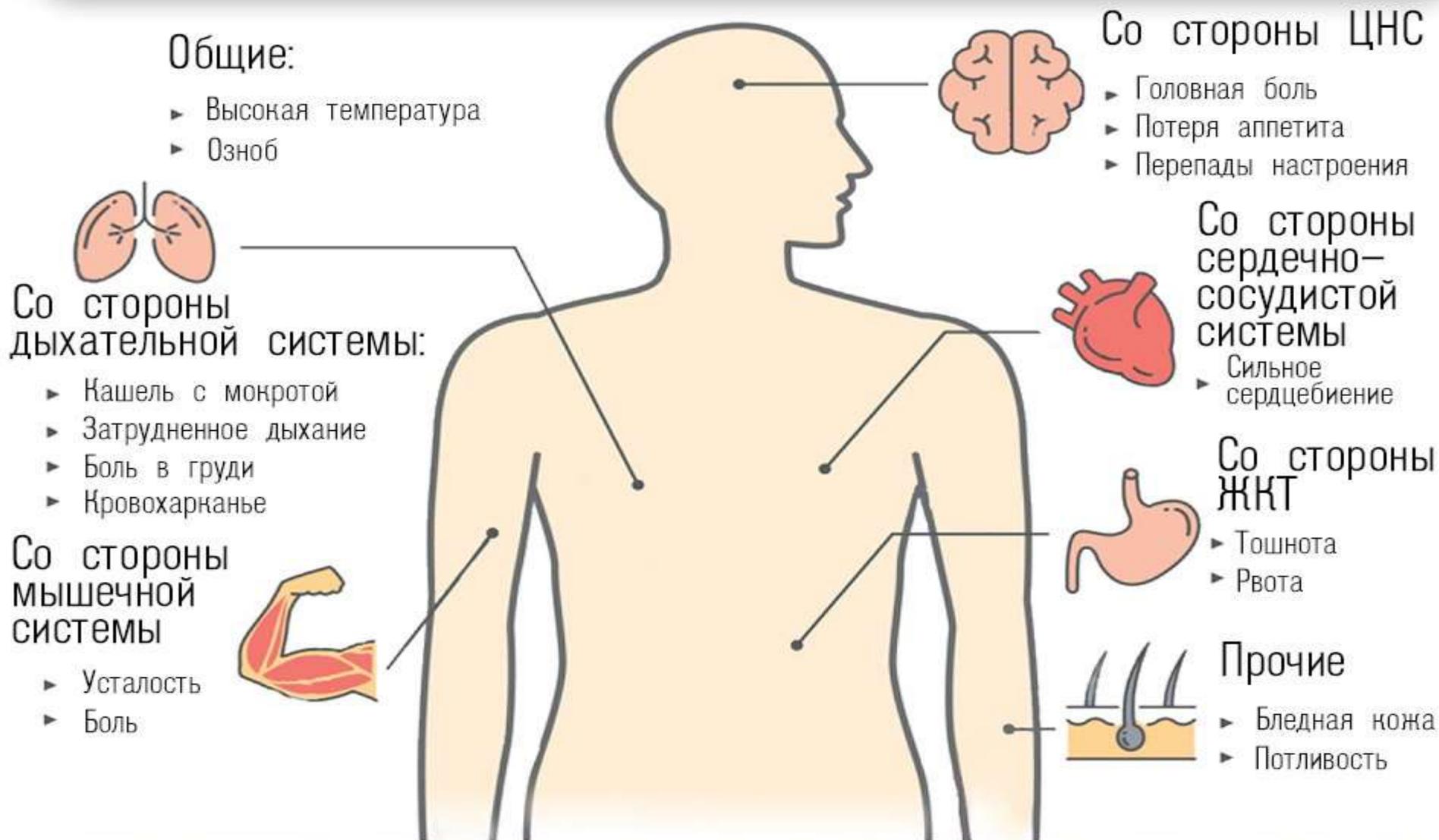
Вакцина не содержит живых бактерий и производится в соответствии с высокими стандартами качества (Европейский стандарт GMP, FDA, отечественные стандарты).

Большинству взрослых вакцинация требуется только один раз в жизни.

Перед вакцинацией необходимо проконсультироваться с врачом

Основные симптомы пневмонии

Пневмония (воспаление легких) – воспаление легочной ткани инфекционного происхождения с преимущественным поражением альвеол и интерстициальной ткани легкого (stroma)



Как развивается пневмония?

Легкие (1) пронизаны «веточками» – бронхами (2), которые заканчиваются «пузырьками» – альвеолами (3). Через них кровь насыщается кислородом. Когда иммунитет ослаблен, в бронхи попадают бактерии, вирусы или грибки, вызывая воспаление – **пневмонию**. Альвеолы заполняются гноем (4), человеку становится трудно дышать. Поднимается высокая температура, появляются боли в груди, мучает сильный кашель. Справиться с недугом помогают антибиотики, массаж, лечебная физкультура и витамины. В крайнем случае – делают операцию: откачивают гной. Пневмония очень опасна. Если вовремя не начать лечения, больной может умереть.



Как защититься от пневмонии



Ставьте прививки
(от гриппа, пневмококковой
и гемофильной инфекции)



Мойте
руки



Проветривайте
помещение



Не общайтесь
с больными



Если заболели,
оставайтесь дома



Обратитесь
к врачу