



Малярия - карантинная инфекция, которая регистрируется в странах Ближнего Востока, Африки (южнее Сахары), Азии, Латинской Америки, а также в отдельных странах Европы и СНГ (преимущественно в Азербайджане и Таджикистане), и может заканчиваться смертельным исходом.

Для граждан России реальную угрозу малярия представляет в тех случаях, когда они выезжают в эти страны в служебные командировки, с коммерческими или иными целями.

25
апреля

Всемирный день

БОРЬБЫ ПРОТИВ МАЛЯРИИ

Малярия передается:

- при укусах одного из видов комаров, нападающих на человека обычно в сумерках или на рассвете
- при переливании крови больного малярией
- от больной малярией матери новорожденному ребенку

**ПРИ ВЫЕЗДЕ
в неблагополучные по малярии страны
НЕОБХОДИМО:**

- ✓ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА О НЕОБХОДИМОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОТИВОМАЛЯРИЙНЫХ ПРЕПАРАТОВ, КОТОРЫЕ ПРИНИМАЮТСЯ ЗА НЕДЕЛЮ ДО ВЫЕЗДА, ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В СТРАНЕ И СПУСТЯ 4-6 НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ
- ✓ ВЗЯТЬ В ДОРОГУ ПРЕПАРАТЫ, ОТПУГИВАЮЩИЕ (РЕПЕЛЛЕНТЫ) И УНИЧТОЖАЮЩИЕ КОМАРОВ (ИНСЕКТИЦИДЫ)
- ✓ В ТЕЧЕНИЕ 3-Х ЛЕТ ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ИЗ НЕБЛАГОПЛУЧНОЙ ПО МАЛЯРИИ СТРАНЫ ПРИ ЛЮБОМ ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ СЛЕДУЕТ ПРОИНФОРМИРОВАТЬ СВОЕГО ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА О ПРЕБЫВАНИИ В ТРОПИКАХ



Малярия

Одна из наиболее древних болезней человека - малярия. Впервые описание малярии дал Гиппократ за 5 веков до н.э. Были времена, когда именно малярия становилась причиной гибели целых армий и решала исход войн. Об опустошительных эпидемиях возвратной лихорадки знали и в Китае, и в Риме.

Актуальность проблемы

Малярия остается одним из наиболее распространенных заболеваний на земном шаре, приносящим громадный социально-экономический ущерб для стран тропического пояса. Более 2 млрд. человек проживает на территории, где существует риск заражения малярией. Примерно 100 стран являются эндемичными по малярии, 300-350 млн. человек ежегодно заболевают, из которых 1,5-2 млн. умирают от малярии. Кроме того, в настоящее время отмечается рост числа регионов, где возбудитель устойчив к основным противомаларийным препаратам. Все расширяющиеся культурные и экономические связи с афро-азиатскими государствами обуславливают завоз малярии в нашу страну.



Малярия

(от итал. *mala aria* – дурной воздух)

Для малярии характерны следующие признаки:

- Приступообразная лихорадка с ознобами и потливостью;
- Анемия;
- Эпиданамнез (пребывание в эндемичной зоне в течение 3 лет до начала болезни);
- Гемотрансфузии или иные парентеральные манипуляции в течение 3 мес. до начала лихорадки.

Малярия ежегодно вызывает около 350-500 миллионов инфицированных и около 1,5- 3 миллиона смертей!!!

Профилактика проводится путем приема антималярийных препаратов лицами, выезжающими в зоны, где распространена малярия и осуществляются мероприятия по защите от комаров.

Распространение: Турция, Египет, почти все африканские страны, Кипр, Греция, Крит, Индия, Таиланд.

Малярия острая инфекционная протозойная болезнь, которая вызывается несколькими видами плазмодиев, передается комарами рода *Anopheles* и характеризуется первичным поражением системы мононуклеарных фагоцитов и эритроцитов, проявляется приступами лихорадки, гепатолиенальным синдромом, гемолитической анемией, склонностью к рецидивам.

Жалобы и симптомы:

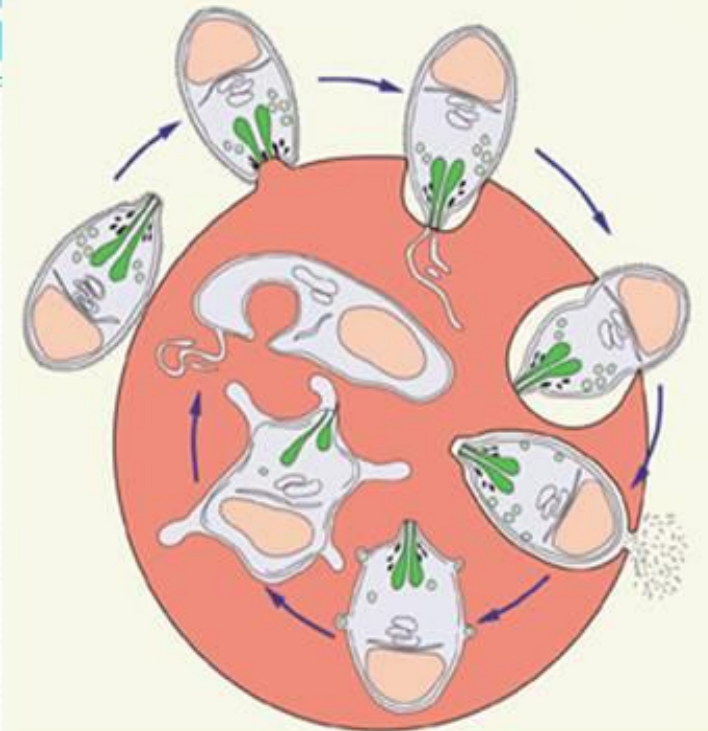
1. гипертермия – до 41° С;
2. выраженная головная боль;
3. боли в мышцах;
4. часто наблюдается рвота, сильное головокружение;
5. общая возбужденность;
6. боли в области поясницы;
7. покраснение лица и склер;
8. частый пульс;
9. артериальное давление снижено;
10. кожа горячая и сухая;
11. руки и ноги холодные;
12. на слизистых лица – проявление герпетических высыпаний;
13. печень и селезенка увеличены в размерах.



Возбудитель малярии был открыт в ноябре 1880 г французским военным врачом Шарлем Лавераном

Спустя 16 лет его британский коллега Рональд Росс установил, что переносчиком являются **самки комаров** рода **Anopheles**

За большой вклад в развитие медицины оба врача (соответственно в 1907 г. и 1902 г.) были удостоены Нобелевских премий.



обычный комар



малярийный комар



Как передаётся малярия?



Гаметоцит
малярийного
плазмодия



Первый
инфицированный
комар



Первый
инфицированный
человек



Поражение
печени



Второй
инфицированный
человек



Второй
инфицированный
комар



Заражённые
клетки крови



Основные симптомы малярии

Центральные

- Головная боль

Системные

- Лихорадка

Мышцы

- Утомляемость
- Боль

Спина

- Боль

Кожа

- Озноб
- Потливость

Дыхательные

- Мокрый кашель

Селезёнка

- Увеличение

Желудок

- Тошнота
- Рвота



ОСТОРОЖНО МАЛЯРИЯ!

Сегодня среди всех известных науке инфекционных заболеваний МАЛЯРИЯ входит в число наиболее опасных. Малярия – это острое инфекционное заболевание. Передается через кровь и лимфу при укусах «малярийных комаров». Кровь человека, заболевшего малярией, становится опасной как для ее переливания, так и возможного заражения новых комаров и передачи возбудителя малярии следующим людям.

ИСТОЧНИКИ ЗАРАЖЕНИЯ:

- от больного человека к здоровому
- при переливании крови
- от матери к плоду внутриутробно

обычный комар



малярийный комар



ПРИЗНАКИ МАЛЯРИИ

- недомогание, слабость
- головная боль
- боли в мышцах, суставах, пояснице
- резкое повышение температуры
- рвота, расстройство пищеварения
- сухой кашель
- лихорадка, дрожь, желтуха

Если вы выезжаете в страны тропического и субтропического климата, проконсультируйтесь с врачом о необходимости приема противомалярийных препаратов!

Инкубационный период развития МАЛЯРИИ:

- симптомы появляются через 7-30 дней после укуса
- могут проявляться лишь через 8-10 месяцев после заражения

ЛЕЧЕНИЕ

- Госпитализация в стационар
- Лекарственная терапия
- При заболевании малярией необходимо выполнять все назначения врача.
- Своевременное лечение малярии приводит к выздоровлению.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ: (при отсутствии лечения):

- поражение мозга
- отек легких
- психические расстройства
- кома

ПРОФИЛАКТИКА

Основной мерой профилактики является защита от укусов комаров. Поэтому противостояние малярии требует активного участия человека





Комары – переносчики малярии, желтой лихорадки, денге, менингита, энцефалита, Вируса Западного Нила; в их слюне находится сильный алерген!

Если место укуса покраснело:

- обработайте ранку противоаллергическим кремом или гелем
- примите антигистаминный препарат
- приложите холодный компресс или лед к зудящему месту укуса
- смачивайте след от укуса содовым раствором – чайная ложка на ½ стакана воды.

Culex pipiens – комар обыкновенный

- обычно комары кусают маленьких детей и взрослых с тонкой кожей
- комары очень хорошо чувствуют запах пота человека и слетаются на него
- кровью человека питаются самки (для поддержания жизни они питаются соками растений, а кровью – для развития яиц); самцы же питаются исключительно соками растений

Меры защиты и предосторожности

1. Правильно одевайтесь (надевайте светлую плотную одежду с длинными рукавами и капюшоном, максимально закрывайте открытые участки тела).
2. Защитите помещение (установите москитные сетки).
3. Аллергикам важно иметь при себе антигистаминные препараты.
4. Пользуйтесь синтетическими репеллентами или натуральными средствами защиты.

Средства защиты

Синтетические:

Кремы для кожи

обеспечивают защиту на 2-3 часа, наносятся тонким слоем, их нельзя втирать и наносить на поврежденную кожу, раны, ссадины, царапины

Аэрозоли

наносятся на одежду, защитные сетки, палатки и могут действовать в течении месяца, если обработанные репеллентом вещи не стирать

Натуральные:

Ванилин, эфирные масла гвоздики, аниса, эвкалипта, валерианы и можжевельника

маслом или экстрактом растений смочить кусочки ткани или бинта и разложить их на подоконниках, при выходе на улицу эфирным маслом смазать открытые участки тела

Пиретрум – персидская, далматская или кавказская ромашка

сухие соцветия, стебли и листья растения измельчить в порошок и обработать им помещение

Томатная листва

горшки с томатными кустами нужно поставить перед окнами или прямо в доме

Кедровое масло

также отпугивает мух и тараканов

Отвар пырея

горсть рубленых корней пырея залить полутора литрами воды и вскипятить три раза до получения светло-желтого цвета; этим отваром умывают лицо и моют руки, когда выходят на улицу



Нельзя растирать место укуса до крови – может попасть инфекция и развиться гнойное воспаление.

Профилактика Малярии:

- профилактические лекарственные средства,
- уничтожение комаров
- средства для предотвращения укусов комаров.
- В настоящий момент нет вакцины против малярии, но ведутся активные исследования для её создания.
- С начала XVII века для профилактики используют хинин.
- Уничтожение комаров осуществляется через осушение болот и улучшение санитарных условий
- контроль и лечение зараженных людей.
- Противокомариные сетки помогают оградить людей от комаров и тем самым значительно уменьшить количество инфицирований и передачу малярии.
- Для персональной защиты также эффективны закрытая одежда и репелленты. Репелленты подразделяются на две категории: натуральные и синтетические. Распространенные натуральные репелленты - эфирные масла некоторых растений.