

ОГРАДИМ  
ДЕТЕЙ  
ОТ  
ТАБАЧНОГО  
ДЫМА!



16 НОЯБРЯ—МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

**КУРЕНИЕ —  
САМАЯ КОВАРНАЯ,  
САМАЯ ЗЛОВЕЩАЯ  
ЛОВУШКА.**



**КТО ПОДТАЛКИВАЕТ НАС К НЕЙ  
В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?**

**ТЫСЯЧИ КУРЯЩИХ  
ВЗРОСЛЫХ.**

**ВЗРОСЛЫЕ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ  
СВОИХ ДЕТЕЙ, ЧТО КУРЕНИЕ -  
ОТВРАТИТЕЛЬНАЯ ПРИВЫЧКА,  
РАЗРУШАЮЩАЯ, В КОНЦЕ  
КОНЦОВ, ОРГАНИЗМ И  
ОБХОДЯЩАЯСЯ ОЧЕНЬ  
ДОРОГО, НО ДЕТИ НЕ ВЕРЯТ В  
ТО, ЧТО ОНИ НЕ ПОЛУЧАЮТ  
УДОВОЛЬСТВИЯ  
ОТ ЭТОГО ПРОЦЕССА.**

**НА САМОМ ДЕЛЕ НИКТО НЕ  
НУЖДАЕТСЯ В СИГАРЕТАХ,  
ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ  
УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ЖИЗНИ  
ИЛИ СПРАВЛЯТЬСЯ СО СТРЕССОМ.**



**ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ:  
ВСЕ КУРИЛЬЩИКИ  
СОЖАЛЕЮТ О ТОМ,  
ЧТО КОГДА-ТО НАЧАЛИ  
КУРИТЬ.**



**ЕСЛИ БЫ СУЩЕСТВОВАЛА  
ВОЛШЕБНАЯ КНОПКА,  
НАЖАВ НА КОТОРУЮ КУРИЛЬЩИКИ МОГЛИ  
БЫ ПРОСНУТЬСЯ НА СЛЕДУЮЩЕЕ УТРО,  
КАК БУДТО**

**НИКОГДА НЕ ЗАКУРИВАЛИ  
СВОЮ ПЕРВУЮ СИГАРЕТУ,**

**ТОГДА ЕДИНСТВЕННЫМИ КУРИЛЬЩИКАМИ  
НА ЗЕМЛЕ ОСТАЛИСЬ БЫ ПОДРОСТКИ,  
ПРЕБЫВАЮЩИЕ ЕЩЕ НА СТАДИИ  
ЭКСПЕРИМЕНТА.**

**К ТОМУ ВРЕМЕНИ,**

**КОГДА МАЛЬЧИКИ НАУЧАТСЯ**

**ВЫГЛЯДЕТЬ «КРУТЫМИ», А**

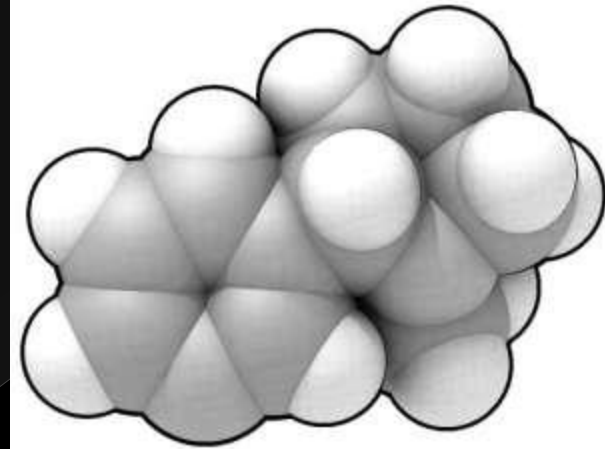
**ДЕВУШКИ -МНОГООПЫТНЫМИ,**

**ОНИ ПОЖАЛЕЮТ О ТОМ, ЧТО**

**КОГДА-ТО НАЧАЛИ КУРИТЬ...**

**Никотин — сильнодействующий  
нейротоксин,  
наркотическое вещество  
стимулирующего действия**

Как любой наркотик вызывает привыкание, пристрастие и зависимость. Повышает частоту сердечных сокращений и артериальное давление. Вслед за стимуляцией мозга наступает значительный спад вплоть до депрессии, что вызывает желание увеличить дозу никотина. Подобный двухфазный механизм присущ всем наркотическим стимуляторам: сначала возбуждают, затем истощают.



**НЕ КУРИТЬ !**



**NO SMOKING.RU**



**ВНИМАНИЕ!**  
**ОПАСНОСТЬ!**  
**НИКОТИНОВАЯ**  
**ЗАВИСИМОСТЬ!**



03 15 2 67

# Табачный дым содержит ТОКСИЧНЫЕ ГАЗЫ

(окись углерода, цианистый водород, окись азота и др.)

Окись углерода или угарный газ – основной ядовитый компонент газов табачного дыма. Он повреждает гемоглобин, после чего гемоглобин теряет способность переносить кислород. Поэтому курильщики страдают хроническим кислородным голоданием, что отчетливо проявляется при физических нагрузках. Например, при подъеме по лестнице или во время пробежки у курильщиков быстро появляется одышка. Угарный газ не имеет цвета и запаха, поэтому является особо опасным и нередко ведет к смертельным отравлениям. Угарный газ табачного дыма и выхлопных газов автомашины – это одно и то же вещество с одинаковой химической формулой – CO. Только в табачном дыме его в четыре раза больше, чем в выхлопе автомашины.

Цианистый водород и окись азота также поражают легкие, усугубляя гипоксию (кислородное голодание) организма.



**Дым содержит бензол, нитрозамины, формальдегид и синильную кислоту**



Во время курения человек вдыхает ртуть и нафталин, которые также применяются против крыс и тараканов

# У КАЖДОГО КУРИЛЬЩИКА В КАРМАНЕ СОБСТВЕННЫЙ ЧЕРНОБЫЛЬ

В 1964 Г. АМЕРИКАНСКИМ УЧЁНЫМИ В. ХАНТОМ И  
Э. РОДФОРДОМ БЫЛ ВЫДЕЛЕН ИЗ ТАБАЧНЫХ ЛИСТЬЕВ  
РАДИОАКТИВНЫЙ ИЗОТОП ПОЛОНИЙ – 210.

ЧЕЛОВЕК, ВЫКУРИВАЮЩИЙ ЗА  
ДЕНЬ 20 СИГАРЕТ, В ТЕЧЕНИИ ГОДА  
ПОЛУЧАЕТ ТАКУЮ ЖЕ ДОЗУ  
РАДИАЦИИ, КАК ЕСЛИ БЫ ЕМУ  
СДЕЛАЛИ 200 РЕНТГЕНОВСКИХ  
СНИМКОВ ЗА ГОД...

**НА ЗЕМЛЕ  
КУРИТ БОЛЬШЕ  
ОДНОГО  
МИЛЛИАРДА  
ЧЕЛОВЕК...**

*Данные ВОЗ*

**Лёгкие через 10 лет курения**



**Лёгкие через 15 лет курения**



**Лёгкие через 20 лет курения**



**Лёгкие через 25 лет курения**



# Унесённые табачным дымом

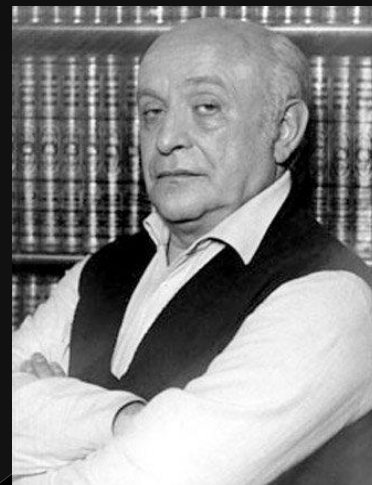
Умерли от рака лёгких



**Александр  
Абдулов**



**Евгений  
Матвеев**



**Роланд Быков**



**Дмитрий  
Шостакович**



**Михаил Светлов**



**Борис Пастернак**



**голливудская  
кинозвезда  
Роберт Тейлор**



**Уолт Дисней**



Курение приводит к медленной  
и мучительной смерти



**Smoking  
can cause  
a slow  
and painful  
death**

# Унесённые табачным дымом

Умерли от рака горла



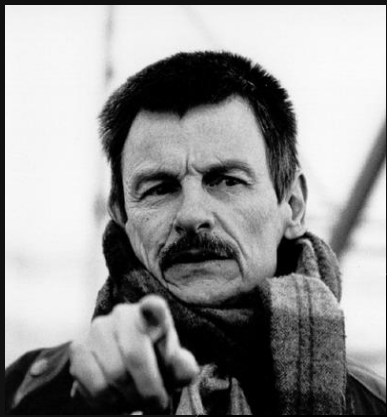
актёр  
Николай Крючков



писатель  
Венедикт Ерофеев



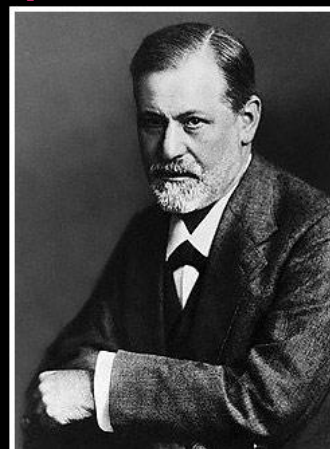
писатель  
Михаил Шолохов



режиссёр  
Андрей  
Тарковский



режиссёр  
Эдмон Кеосаян



Зигмунд Фрейд



рекламное лицо  
сигарет Winston  
актёр Алан Лэндерс

Курение приводит к  
схлопыванию сосудов.

Тогда у человека  
развивается болезнь,  
которая называется  
**облитерирующий  
эндартериит.**

В народе её называют  
«ноги курильщика»,  
а последняя стадия  
называется гангрена.



**WARNING:**

**SMOKING CAUSES GANGRENE**

**QUIT: 1800-438-2000**

# Унесённые табачным дымом



Павел Луспекаев в роли  
таможенника Верещагина



Лев Иванович Яшин  
лучший вратарь в истории

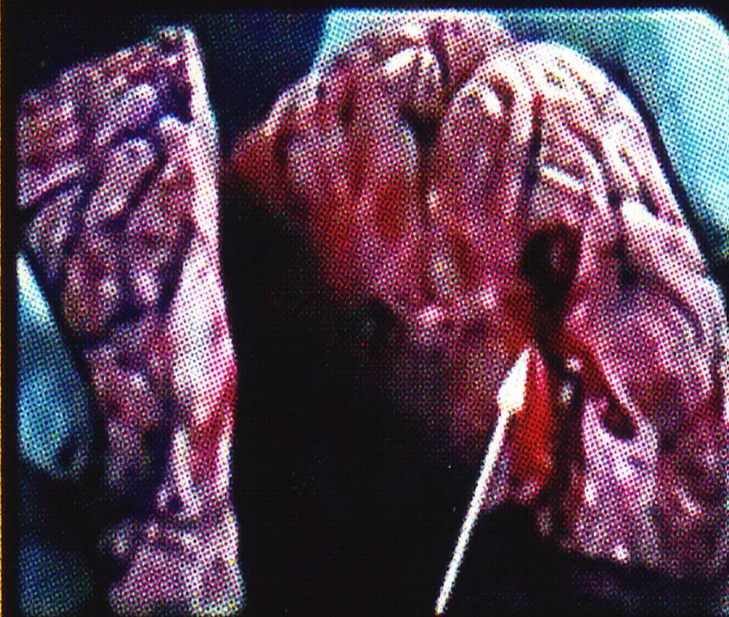
Курил с детства и у него развилась гангрена на левой ноге.

В «Белом солнце пустыни» актер снимался безногим - в конце 60-х ему наполовину ампутировали стопы.

**КИНК** - критическая ишемия нижних конечностей - так в научной литературе называют болезнь от которой умер великий советский актер.

После 50 лет у Яшина началась гангрена на левой ноге, вызванная облитерацией сосудов вследствие интенсивного курения. В 1984 году ему ампутировали ногу. После операции продолжал курить.

Лев Яшин умер в 1990 году, после осложнений, вызванных курением и продолжающейся гангреной.



**WARNING**

# CIGARETTES CAUSE STROKES

Tobacco smoke can cause the arteries in your brain to clog. This can block the blood vessels and cause a stroke. A stroke can cause disability and death.


© 2000 Health Canada

Health Canada

**Сигареты приводят к инсультам**

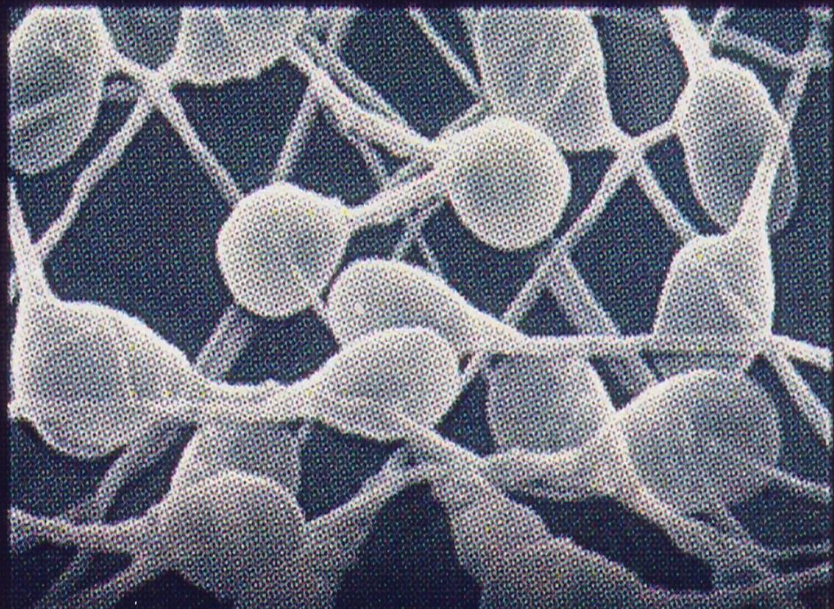


**Сигареты приводят к заболеваниям  
ротовой полости**

A close-up photograph of human skin, showing deep wrinkles and creases, particularly around the eye and forehead area. The skin appears aged and textured.

Smoking causes  
ageing of the skin

Курение приводит  
к старению кожи

A microscopic image showing several sperm cells. The cells are elongated with a distinct head and tail, appearing as small, dark, teardrop-shaped structures against a lighter background.

Smoking can damage the  
sperm and decreases fertility

Курение разрушает  
сперму и снижает  
фертильность



***Если бы то, что  
происходит у  
тебя внутри,  
происходило  
снаружи, ты бы  
курил?***





**КАЖДЫЕ  
ШЕСТЬ  
С ПОЛОВИНОЙ  
СЕКУНД  
В МИРЕ УМИРАЕТ  
ОДИН  
КУРИЛЬЩИК...**

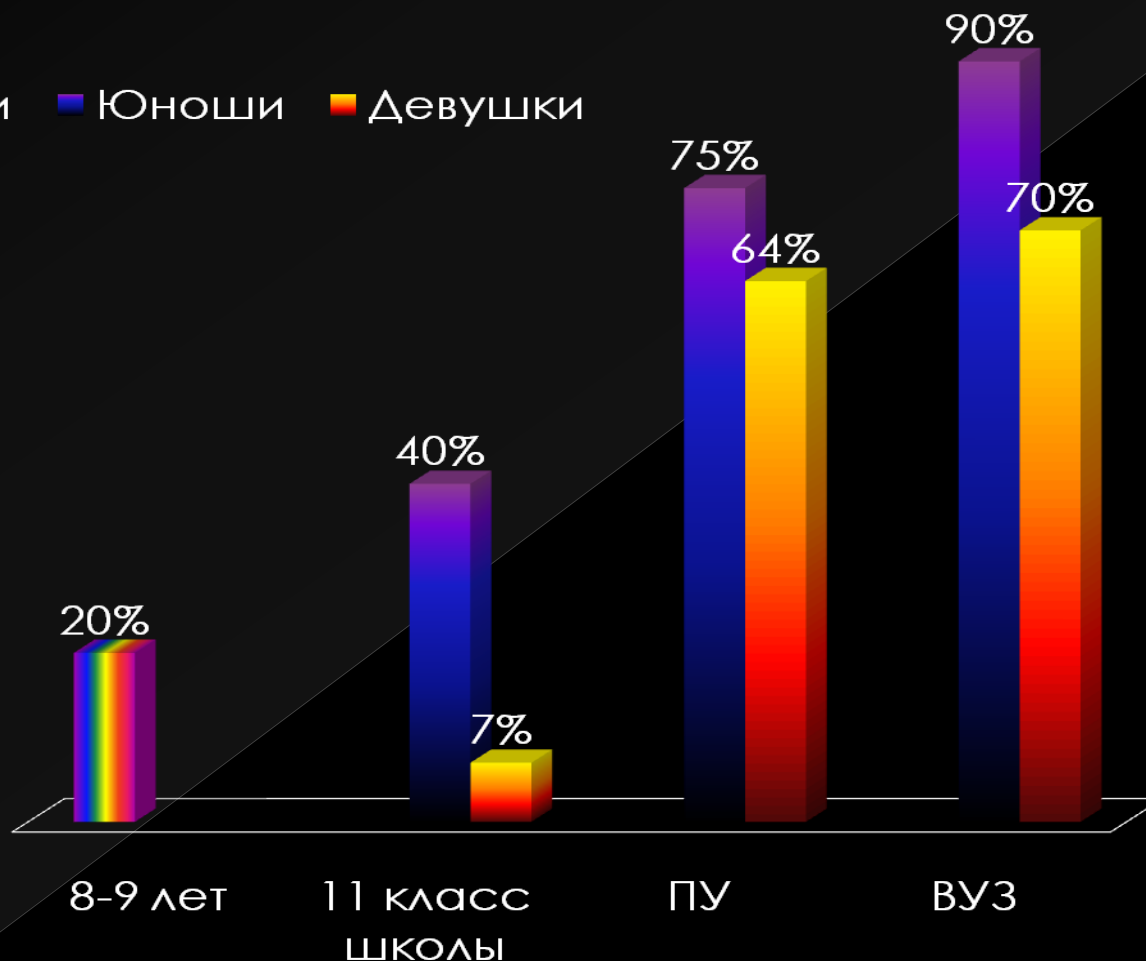
**Данные ВОЗ**

**ЕЖЕГОДНО  
ОТ КУРЕНИЯ  
УМИРАЮТ 4,9  
МИЛЛИОНА  
ЧЕЛОВЕК...**

**Данные ВОЗ**

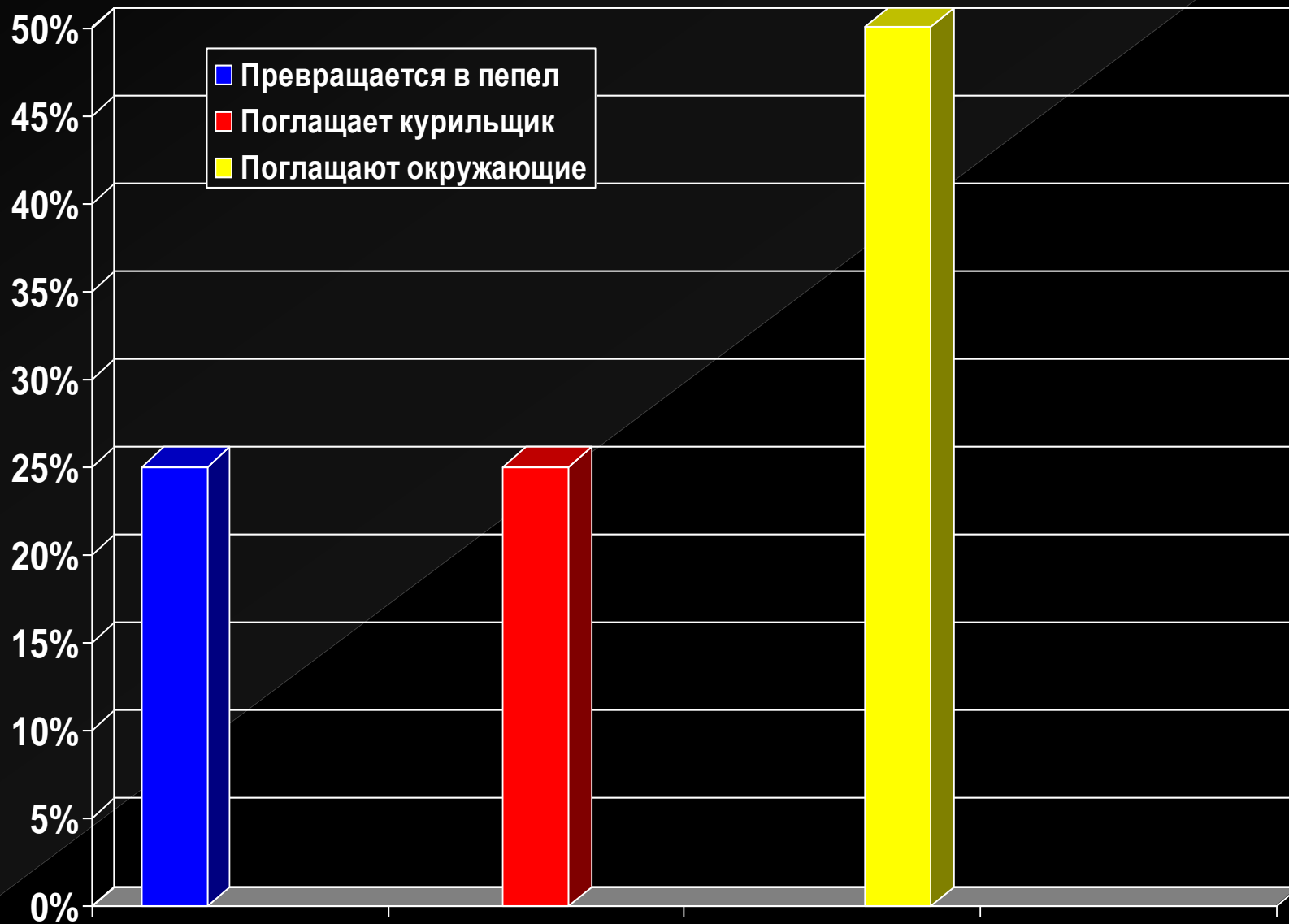
# Данные Российской ассоциации общественного здоровья

■ Дети ■ Юноши ■ Девушки



Распространённость курения в молодёжной среде

# Табачная агрессия





**ЗАЩИТИТЕ  
МЕНЯ...**

**21 мая 2003 года**  
**Пятьдесят шестая**  
**сессия Всемирной**  
**ассамблеи**  
**здравоохранения**  
**приняла Рамочную**  
**конвенцию ВОЗ по**  
**борьбе против табака**

## Один из руководящих принципов Конвенции:

Каждый человек должен быть проинформирован о последствиях для здоровья, наркотическом характере и смертельной опасности в результате употребления табака и воздействия табачного дыма.

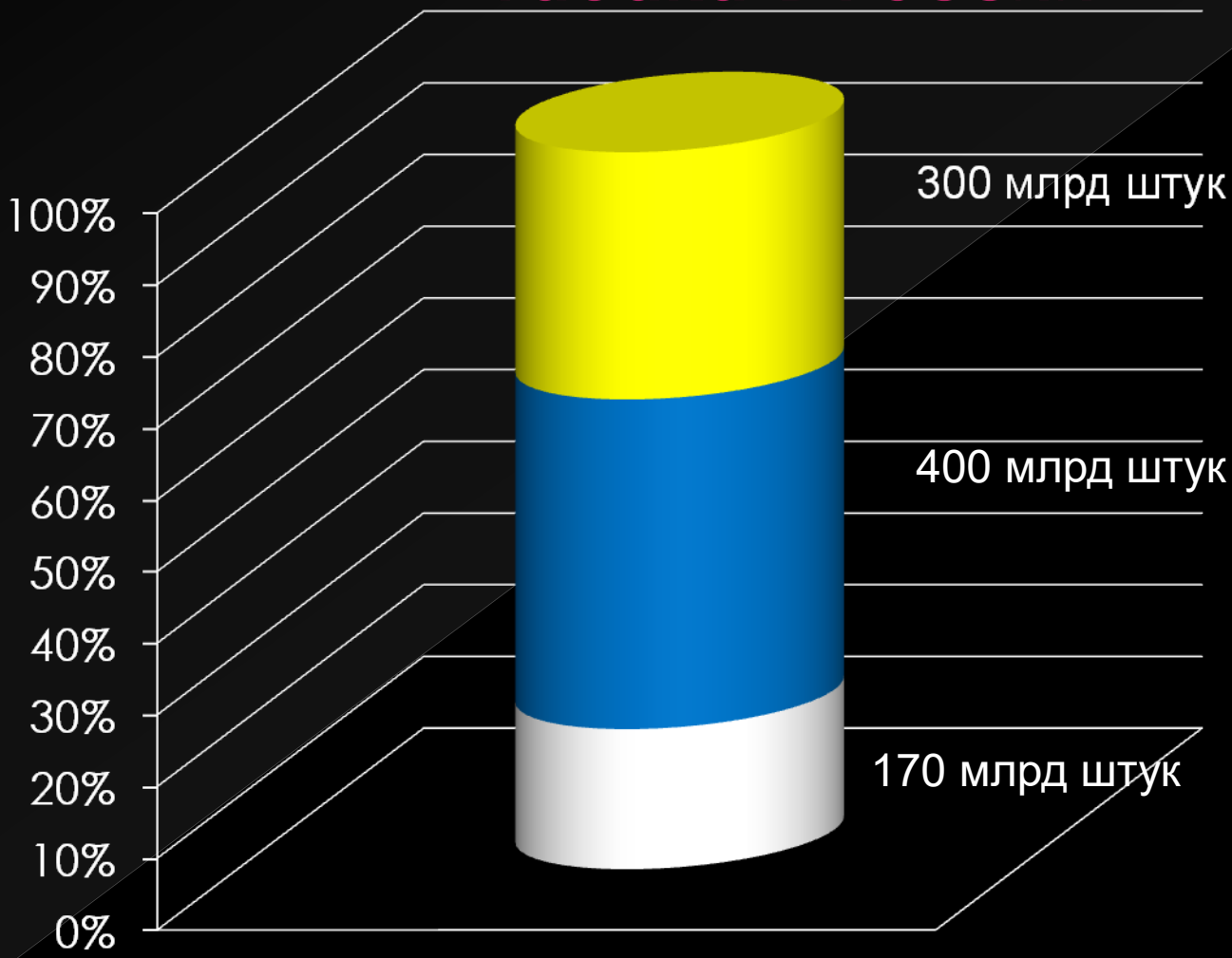
До подписания Конвенции  
в США курили 80% населения.

После работы  
государственных  
программ по снижению  
потребления табака  
курить продолжили только  
30%, а в отдельных штатах  
10% населения



# Западная табачная промышленность не пострадала за счёт роста потребления табака в России

## табака в России



- 2007 г без лицензии
- 2007 г с лицензией
- 1991 г

**Сегодня в России курят  
29% от всего населения  
страны.**

**За счет увеличения  
потребления табака  
смертность от курения  
в России с 1991 года  
выросла в 1,5 раза**

данные ВЦИОМ

**Как это чудесно - БЫТЬ СВОБОДНЫМ  
ОТ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ!**





**Спасибо  
за  
внимание!**