



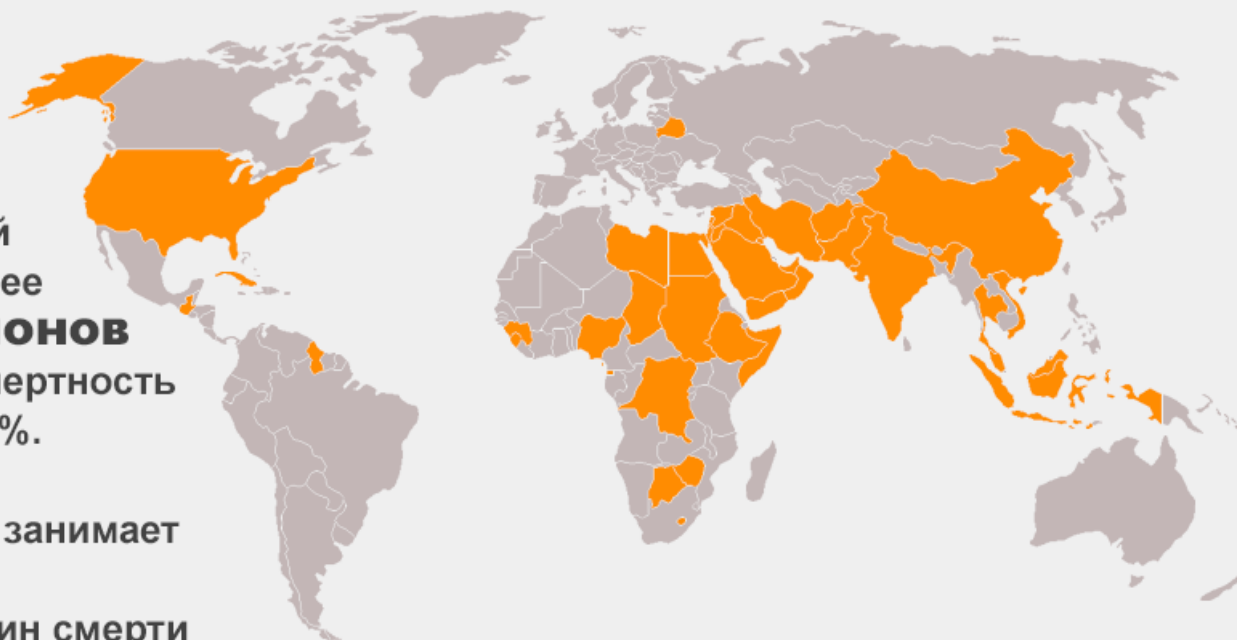
12 НОЯБРЯ  
**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ  
БОРЬБЫ С ПНЕВМОНИЕЙ**



# ПНЕВМОНИЯ - ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ЛЕГКИХ

Ежегодно  
пневмонией  
болеют более  
**3 миллиона**  
человек, смертность  
достигает 9%.

Пневмония занимает  
**4 место**  
среди причин смерти



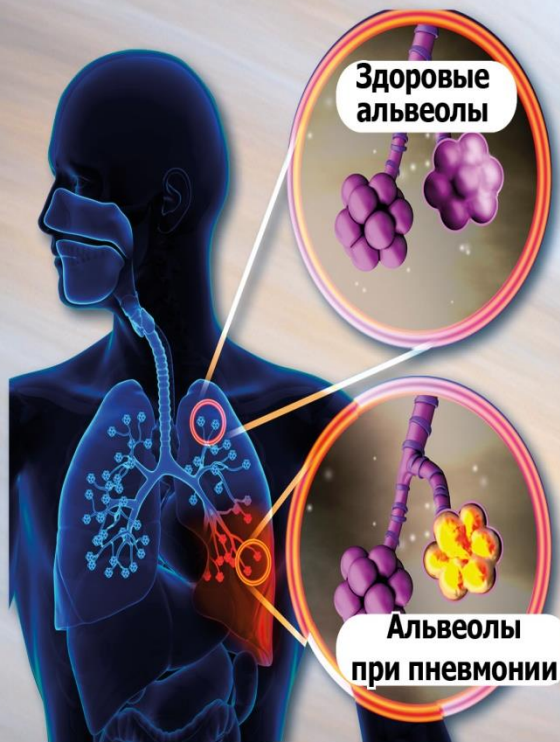
## ФАКТОР РИСКА

- курение
- алкоголизм
- наркомания
- хронический бронхит
- эндокринные заболевания
- сердечная недостаточность
- иммунодефицитные состояния
- хронические болезни лёгких

## ПРОФИЛАКТИКА

- здоровое питание
- здоровый образ жизни
- регулярные физические нагрузки
- ежегодная вакцинация против гриппа
- вакцинация против некоторых типов стрептококка
- как можно чаще мойте руки с мылом в течение 15-30 секунд

**ПНЕВМОНИЯ** – ОСТРАЯ РЕСПИРАТОРНАЯ ИНФЕКЦИЯ, ВОЗДЕЙСТВУЮЩАЯ НА ЛЁГКИЕ.  
ВОЗБУДИТЕЛЯМИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЮТСЯ ВИРУСЫ, БАКТЕРИИ И ГРИБКИ.



## ФАКТОРЫ РИСКА:

- пожилой возраст;
- возраст младше 5 лет;
- стрессы;
- курение, алкоголизм, наркомания;
- ослабленный иммунитет;
- хронические заболевания сердца и сосудов, сахарный диабет, болезни легких.

## СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

температура 38-40°C

головные боли, боли в мышцах

кашель, мокрота

сильное потоотделение

одышка

боли в груди

слабость

## ПРОФИЛАКТИКА:

- закаливайтесь, укрепляйте иммунитет;
- мойте руки с мылом как можно чаще;
- вакцинируйтесь против возбудителей пневмонии (в том числе ежегодно против гриппа);
- откажитесь от вредных привычек, полноценно питайтесь, будьте физически активны.

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

При малейшем подозрении на пневмонию **НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО** вызывайте врача!