



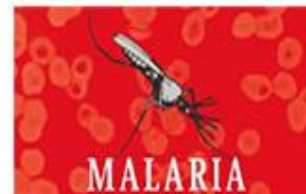
25

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

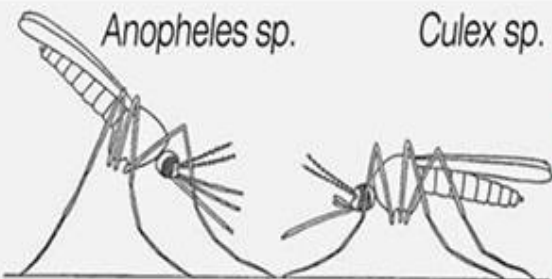
апреля

БОРЬБЫ С МАЛЯРИЕЙ

Всемирный день борьбы против малярии отмечается ежегодно 25 апреля во всем мире. Дату учредила Всемирная ассамблея по здравоохранению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 2007 году.



Глобальная тема Всемирного дня борьбы с малярией в этом году – «Готовность победить малярию».



Малярия – это заболевание, вызываемое кровяными паразитами рода *Plasmodium*, которые передаются от больного человека здоровому через кровь при укусе определённых видов комаров, а также при переливании крови или инъекциях.

Переносчиками инфекции являются малярийные комары (род *Anopheles*), которые размножаются преимущественно в водоемах со стоячей или медленно текущей водой. От других видов комаров они отличаются по посадке – брюшко у них отклонено от поверхности под углом приблизительно 45°. Малярийные комары нападают на человека вечером, после захода солнца и рано утром.

Данное заболевание широко распространено в странах Азии, Африки, Центральной и Южной Америки, в т.ч. и на территории некоторых республик СНГ (Азербайджан, Таджикистан).



Как проявляется малярия?

Характерными признаками малярии являются приступы лихорадки с ознобом, высокой температурой, головными и мышечными болями, головокружением, тошнотой, рвотой, учащенным сердцебиением и задержкой мочеиспускания.

Приступ продолжается 6-8 часов и заканчивается резким падением температуры (до 35-35,6°C) и обильным потоотделением. Приступы повторяются через 1-2 дня. При несвоевременно лечении увеличиваются печень и селезенка.

Из-за возможных осложнений (анемия, желтуха, судороги, неврологические нарушения, отек легких, почечная недостаточность, коматозное состояние), и смертельных исходов наиболее опасна тропическая малярия – ежегодно в мире от нее умирает более 1 миллиона человек.

Как защитить себя от малярии?

Профилактика включает два направления: предупреждение заражения и профилактика заболевания.

Предупреждение заражения. Это защита помещений от проникновения комаров (сетки на окнах) и от их укусов (прикроватные марлевые пологи, уничтожение комаров инсектицидными средствами с помощью фумигаторов). Вне помещения - обработка открытых участков тела отпугивающими препаратами (репеллентами).



Профилактика заболевания. Это прием по назначению врача лекарственных противомаларийных препаратов, начиная за неделю перед выездом, весь период пребывания и еще 4-6 недель после возвращения из неблагополучного по малярии региона.





ЧТО ТАКОЕ МАЛЯРИЯ И ЧЕМ ОНА ОПАСНА



Это инфекционное заболевание

Протекает остро (иногда принимает хроническое течение), с периодическими подъемами температуры до высоких цифр и падениями до нормальной.



**ВАКЦИНЫ ОТ
МАЛЯРИИ НЕТ**

ВОЗБУДИТЕЛИ МАЛЯРИИ - КОМАРЫ

Малярию сложно диагностировать без проведения специфических анализов, поскольку она имитирует острые инфекционные заболевания, грипп и т.п. Заподозрить малярию следует, если человек возвратился из неблагоприятной с эпидемической в отношении малярии страны не позже 3-х лет.



ПУТИ ПЕРЕДАЧИ



- **через укусы комаров - от больного человека здоровому;**
- **при переливании крови от зараженного донора или от больной матери своему плоду**

ПРОФИЛАКТИКА



УСТАНОВИТЕ НА ОКНАХ
ПРОТИВОМОСКИТНЫЕ
СЕТКИ



НАДЕВАЙТЕ
ОДЕЖДУ
С ДЛИННЫМ
РУКАВОМ



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
РЕПЕЛЛЕНТАМИ

ЛЕЧЕНИЕ



ВЫЗВАТЬ ВРАЧА 1



2 ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА



3 ПИТЬ ВОДУ

4 ОТДЫХ



СИМПТОМЫ



ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ



КОНЬЮНК-
ТИВИТ



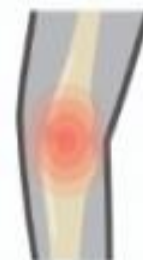
МЫШЕЧНАЯ
БОЛЬ



ВЫСОКАЯ
ТЕМПЕРАТУРА
(ОЗНОБ, ПОТЛИВОСТЬ)



КОЖНАЯ
СЫПЬ



БОЛЬ В
СУСТАВАХ



БОЛЬ В ЖИВОТЕ
(ТОШНОТА, РВОТА)

Чаще всего малярией заболевают люди совершающие поездки в страны, где болезнь широко распространена. Малярия передается от больного человека к здоровому при кровососании самок комаров рода *Anopheles*. Не рекомендуется отправляться в пандемичные по малярии страны беременным женщинам, людям с ВИЧ, а также детям младше 4 лет.

Рекомендации для выезжающих за рубеж

Самая надежная профилактика болезни – это предупреждение укусов комаров.

Защитить себя от насекомых на 100% невозможно, но понизить вероятность встречи с ними позволяют такие рекомендации, как:

- **Использование противомоскитных сеток.** Их устанавливают в окна и в проемы дверей.
- **Использование сетевых завесов.** Их нужно заправлять в матрац. В такой постели можно спать без опасений.
- **Применение репеллентов.** Эти вещества отпугивают насекомых, но уничтожить их они не смогут. Репелленты наносят на одежду или на кожу. Они выпускаются в форме спреев, аэрозолей, гелей, кремов. Пользоваться такими средствами нужно согласно имеющейся инструкции.
- **Применение инсектицидов.** Эти препараты позволяют уничтожать насекомых. Они выпускаются в форме аэрозоля. Для уничтожения комаров нужно распылить их в помещении, нанести на пороги и на противомоскитные сетки. Через полчаса после обработки комнату проветривают.